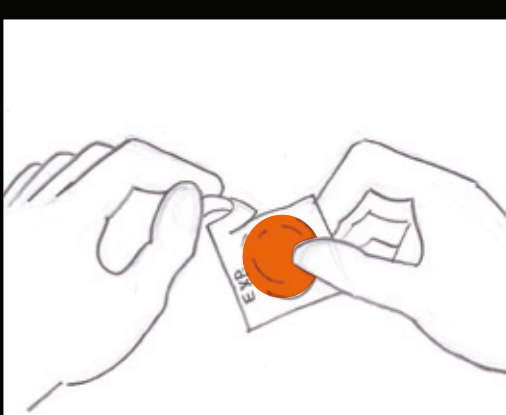


Le CONDOM

est le meilleur moyen de protection



1 Regarde la date d'expiration et ouvre l'emballage délicatement.



2

Avant de mettre le condom sur le pénis, déroule légèrement le rebord pour t'assurer qu'il est du bon côté.



3

Pince le réservoir et place le condom enroulé sur le bout du pénis en érection. Déroule-le jusqu'à la base du pénis.



4 Après la relation sexuelle et pendant le retrait, il faut retenir le condom à la base du pénis.

contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et un bon moyen d'éviter une **grossesse**. Il doit être utilisé à chaque relation sexuelle (vaginale, orale ou anale).

Il faut conserver les condoms dans un endroit sec et frais, à l'abri de la chaleur et de la friction. Ils peuvent être placés dans la poche d'une veste, dans une petite boîte ou dans un étui à condom.

Le condom... plus on l'utilise, plus c'est facile!



Pour un maximum de protection contre les ITSS et la grossesse, le condom doit être installé **dès le début de la relation sexuelle** (vaginale, orale ou anale) et avant tout contact avec les organes génitaux.

Après la relation sexuelle, du sperme peut continuer de s'écouler du pénis; il faut donc **éviter les contacts avec les organes génitaux.**

Mises en garde

- Un condom ne s'utilise qu'**une seule fois**.
- Choisis un **lubrifiant à base d'eau ou de silicone**. Les corps gras comme les huiles, les crèmes hydratantes et même les brillants à lèvres «gloss» peuvent affaiblir le latex dont sont faits la plupart des condoms.
- N'utilise **jamais deux condoms l'un sur l'autre** car le frottement augmente le risque de bris.

Que tu sois un garçon ou une fille, assure-toi d'avoir des condoms avec toi.

La masturbation est une bonne façon d'approprier le condom ou de choisir celui qui convient. Que l'on ait déjà eu ou non un ou une partenaire, cela peut contribuer à se sentir plus à l'aise et à mieux l'installer.

N'hésite pas à nous poser tes questions!

Cette affiche a été conçue par la Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et le comité Organismes communautaires jeunesse (OCJ).