

Continuum de services en prévention des chutes pour les aînés

Région de la Capitale-Nationale

Description des différents programmes

| | Promotion | Prévention | | Réadaptation |
|--|---|--|---|--|
| | Interventions en développement des communautés | Interventions multifactorielles non personnalisées | | Interventions multifactorielles personnalisées |
| | VIACTIVE | PIED | ÉquILIBRE | MARCHE |
| Clientèles Le risque est lié au nombre de chutes et à la mobilité (verso). | Aînés de la population générale (sans risque) | Aînés présentant un risque minime | Aînés présentant un risque modéré | Aînés présentant un risque élevé et admissibles au programme <i>Soutien à domicile</i> |
| Types d'intervention | Activité physique générale | <ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque | <ul style="list-style-type: none"> Exercices spécifiques à l'équilibre, la marche et la force Sensibilisation à d'autres facteurs de risque | Identification des facteurs de risque, évaluation et intervention |
| Ratios | 1 animateur pour un groupe d'aînés (ratio variable) | 1 intervenant pour 15 aînés | 1 intervenant pour 5 aînés* * supervision individuelle pour les exercices d'équilibre | 1 intervenant pour 1 aîné |
| Responsables de l'intervention | Bénévole ou professionnel | Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique | Éducateur physique, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique | Ergothérapeute, médecin, nutritionniste, pharmacien, physiothérapeute |
| Paramètres d'intervention | <ul style="list-style-type: none"> Généralement 1 fois par semaine En continu (moins d'activités en période estivale) | <ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h/sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée | <ul style="list-style-type: none"> 12 semaines Exercices supervisés : 2 x 1 h/sem. Programme maison : 1 X 30 min./sem. Sensibilisation : 1 x 30 min./sem. supervisée | Interventions personnalisées aux besoins et capacités de l'aîné |
| Milieus principaux | Clubs FADOQ, regroupements d'aînés, loisirs municipaux, résidences privées | Loisirs municipaux et organismes communautaires | Centres de jour et résidences privées | À domicile |
| Instance régionale responsable | Direction de santé publique Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale | | | |
| Instances locales responsables | VIACTIVE et PIED FADOQ-RQCA Pour plus d'information, contactez la coordination régionale : 418 948-1722 ou 1 800 828-3344 Visitez les sites Web : ciussscn.ca/fadoq-rqca/VIACTIVE ciussscn.ca/fadoq-rqca/PIED | | ÉquILIBRE et MARCHE Pour plus d'information, contactez le guichet d'accès pour la région de la Capitale Nationale : 418 651-3888 Services communautaires de langue anglaise Jeffery Hale : 418 684-5333, poste 11805 | |