

## Conjonctivite à adénovirus : Appel à la vigilance

9 août 2021

Info-MADO

### Contexte

La Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale suit actuellement de près une éclosion de conjonctivite à adénovirus. Les premiers cas ont été identifiés dans la Capitale-Nationale le 12 juillet 2021 et depuis, plusieurs autres cas ont été répertoriés. De par sa nature hautement contagieuse, il est possible que d'autres cas de conjonctivite à adénovirus surviennent dans la région. Il est important que les professionnels de la santé demeurent attentifs aux manifestations cliniques de l'infection et que des mesures préventives soient mises en place pour en limiter la transmission.

### CONJONCTIVITE À ADÉNOVIRUS

La conjonctivite à adénovirus est une infection hautement contagieuse de la conjonctive (surface du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière).

- **Le virus se transmet** par contact avec les liquides biologiques (larmes, salive, éternuements, selles, etc.) mais peut aussi être acquis de façon indirecte par contact avec les surfaces contaminées par ces liquides (tables, poignées de porte, instruments, mains, gouttes oculaires, etc.). Le virus peut survivre sur ces surfaces plus de 3 semaines.
- **La période d'incubation** est habituellement de 2 à 12 jours (moyenne de 7 jours). L'infection dure de 7 à 21 jours.
- **La période de contagiosité** s'étend de 2 jours avant l'apparition des symptômes et peut durer jusqu'à 14 jours après le début de l'infection.
- **Les symptômes** de la conjonctivite à adénovirus débutent rapidement avec initialement une atteinte oculaire unilatérale. L'autre œil est généralement atteint deux à trois jours plus tard.
- **Les manifestations cliniques** les plus fréquentes sont une apparition d'un nouvel érythème, un œdème palpébral, une sensation de corps étranger ou de brûlure, une photophobie et un larmolement abondant.
- Dans la majorité des cas, l'infection se résout sans traitement et la récupération est complète. Toutefois, une infection sévère peut créer des cicatrices sur la cornée. Ces cicatrices peuvent être permanentes si l'infection est non traitée, ce qui peut causer une diminution de la vision.

### INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

(médecins ophtalmologistes, optométristes ainsi que médecins et infirmières des urgences et des cliniques sans rendez-vous)

1. Porter une attention particulière pour identifier rapidement les personnes présentant des symptômes compatibles avec une conjonctivite.
2. Installer ces personnes dans une zone dédiée à l'écart des autres patients.

3. Porter toujours des gants lors de l'examen d'une personne atteinte ou suspectée d'une conjonctivite à adénovirus. Procéder au lavage des mains (eau et savon) de façon rigoureuse lors du retrait des gants et entre chaque patient.
4. Désinfecter adéquatement tous les instruments et les surfaces contaminées ou potentiellement contaminées par les sécrétions oculaires des patients, immédiatement après chaque examen. Les produits de désinfection courants peuvent être utilisés. **Les produits désinfectants à base d'alcool sont insuffisants.**
5. Jeter les gouttes et solutions ophtalmiques ayant été en contact ou potentiellement en contact avec les sécrétions oculaires des patients infectés.
6. Assurer une désinfection optimale des instruments qui entrent en contact directement avec les yeux ou avec les sécrétions oculaires, comme les tonomètres. Suivre les indications du fabricant concernant les produits de désinfection compatibles. **Les produits désinfectants à base d'alcool sont insuffisants.**

Personnel de la santé infecté ou présentant des symptômes s'apparentant à la conjonctivite à adénovirus :

- Le retrait du membre du personnel présentant des symptômes s'apparentant à la conjonctivite à adénovirus est recommandé pour la durée de la période de contagiosité.

Andrée Maheux, M.D., Ph.D, M.B.A  
Nathanaëlle Thériault, M.D., M.Sc., FRCPC

**Équipe Prévention et protection  
des maladies infectieuses**

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

La conjonctivite à adénovirus. Site du CHU de Québec, Université Laval.

[https://www.chudequebec.ca/patient/maladies\\_-soins-et-services/m-informer-sur-ma-maladie-ou-ma-condition/conjonctivite-a-adenovirus.aspx](https://www.chudequebec.ca/patient/maladies_-soins-et-services/m-informer-sur-ma-maladie-ou-ma-condition/conjonctivite-a-adenovirus.aspx)

Conjonctivite à adénovirus. INRS

[https://www.inrs.fr/publications/bdd/eficatt/fiche.html?reflINRS=EFICATT\\_Conjonctive%20%C3%A0%20ad%C3%A9novirus](https://www.inrs.fr/publications/bdd/eficatt/fiche.html?reflINRS=EFICATT_Conjonctive%20%C3%A0%20ad%C3%A9novirus)

Conjonctivite à adénovirus. Le manuel MSD

<https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-oculaires/troubles-conjonctivaux-et-scléaux/conjonctivite-virale>

Les info-MADO sont accessibles en ligne :

<https://www.ciuuss-capitalesnationale.gouv.qc.ca/expertise-et-partenaire/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies>

Pour joindre la direction de santé publique de CIUSSS de la Capitale-Nationale

- ▶ Jour, soir, fin de semaine et congé férié: 418 666-7000 et suivre les indications pour les professionnels de la santé
- ▶ Télécopieur confidentiel : 418 661-7153