

Maladie de Lyme : Appel à la vigilance

7 juillet 2020

Info-MADO

Contexte

L'été est la saison propice pour la transmission de la maladie de Lyme (ML). Puisque les Québécois passeront en majorité leurs vacances au Québec cet été, il est primordial de demeurer vigilant face à cette infection.

La ML gagne du terrain au Québec, 500 cas ayant été déclarés en 2019 comparativement à 304 en 2018. Le nombre total de cas et la proportion des cas ayant acquis leur infection au Québec augmente également d'année en année.

Quelques cas de ML sont déclarés chaque année dans la région de la Capitale-Nationale. Jusqu'à tout récemment, tous étaient acquis dans d'autres régions. **Or, un premier cas de ML a été acquis dans la région de la Capitale-Nationale en 2019.**

Maladie de Lyme (ML)

Généralités

La ML se transmet par la piqûre d'une tique porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi*. La tique qui transmet la ML au Québec s'appelle *Ixodes scapularis*, mieux connue sous le nom de « tique à pattes noires ». Elle vit plus particulièrement dans les endroits humides comme les forêts, les boisés, les herbes hautes, les jardins et les aménagements paysagers.

La ML peut toucher simultanément plusieurs systèmes. Trois stades de la maladie peuvent être identifiés : le stade localisé, disséminé précoce et disséminé tardif. Pour mieux connaître la présentation clinique de ces trois stades, veuillez consulter [l'outil d'aide au diagnostic de l'INESSS](https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_PPE/Lyme_Feuille-de-suivi.pdf). Il est à noter que **l'érythème migrant** qui caractérise le stade localisé **n'est pas toujours présent ou remarqué.**

Risque d'acquisition

Un temps de contact prolongé entre la tique et la peau est nécessaire à la transmission de la ML. Le risque de contracter la maladie est très faible si une tique infectée reste accrochée moins de 24 heures, mais il augmente de manière significative après 48 heures. Le risque global de contracter la ML après une piqûre de « tique à pattes noires » est estimé à 1-3 % dans les zones à haut risque, où 12 à 50 % des tiques sont infectées.

Au Québec, le risque d'acquisition de la ML est significatif dans les régions suivantes (zones endémiques) : l'**Estrie**, la **Montérégie**, la **Mauricie-Centre-du-Québec** et l'**Outaouais**. [Cette cartographie de l'INSPQ](#), mise à jour annuellement, présente les niveaux de risque d'acquisition de la ML par municipalité au Québec.

En effet, bien qu'elles ne soient pas établies dans toutes les régions où elles ont été retrouvées, les tiques peuvent être transportées par des oiseaux migrateurs. Pour cette raison, **le risque d'acquisition de la ML est jugé possible partout dans la province de Québec**. Par ailleurs, pour l'année 2020, **le risque d'acquisition de l'infection est nouvellement jugé présent dans la municipalité de Québec** suite à la découverte de tiques en surveillance acarologique dans les parcs.

Prophylaxie post-exposition (PPE)

La PPE est une dose d'antibiotique pouvant être offerte à la suite d'une piqûre par une tique survenue au Québec dans certains secteurs géographiques identifiés et selon certains critères. Ces derniers sont bien décrits dans le document de l'INESSS suivant :

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_PPE/Outil_aide_decision_PPE.pdf

La PPE n'est pas indiquée pour une personne asymptomatique mordue par une tique provenant de la région de la Capitale-Nationale, puisque la région n'est pas considérée endémique. Toutefois, **elle est recommandée pour certains secteurs de l'Estrie, de l'Outaouais, de la Montérégie et de la Mauricie et Centre-du-Québec**. Pour connaître la liste des municipalités pour lesquelles la PPE s'applique, visitez le [site Web du MSSS](#).

Que la PPE soit offerte ou non, il est important d'informer le patient de surveiller l'apparition de symptômes compatibles avec la ML pendant une période de 3 à 30 jours, mais pouvant aller jusqu'à 3 mois après la piqûre. Ce feuillet peut être remis au patient pour faciliter la surveillance des symptômes :

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Biologie_medicale/Lyme_PPE/Lyme_Feuille-de-suivi.pdf

Analyse des tiques (surveillance passive)

Il est suggéré de faire analyser les tiques ayant piqué les humains pour l'identification de la tique et pour la recherche de la bactérie *Borrelia burgdorferi*. Cette analyse est importante car elle permet la surveillance des tiques dans la région. Il est à noter que le résultat de l'analyse microbiologique n'est pas transmis au médecin traitant car celui-ci ne change pas la conduite clinique.

INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

- Pour guider votre conduite clinique, il est recommandé d'utiliser [l'outil d'aide au diagnostic](#) de l'INESSS.
- Devant un **érythème migrant** isolé typique documenté avec ou sans autres atteintes, l'INESSS suggère de **traiter d'emblée**.
- La ML est une maladie à déclaration obligatoire (**MADO**). Veuillez **déclarer** à la Direction de santé publique tout cas suspect de ML (y compris ceux qui sont diagnostiqués uniquement sur une base clinique).
- Pour le traitement, référez-vous aux guides de traitement de l'INESSS chez l'adulte et l'enfant.

Par Marianne Boisvert Moreau, médecin-résidente en santé publique
Équipe Prévention et protection des maladies infectieuses

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Site du MSSS :

<https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/zoonoses/maladie-lyme>

Site de l'INSPQ : <https://mobile.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme>

Site de l'INESSS : <https://www.inesss.qc.ca/publications/repertoire-des-publications/publication/diagnostic-et-traitement-de-la-maladie-de-lyme.html>

Les Info-MADO sont accessibles en ligne :

<https://www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca/expertise-et-partenariat/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies>

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ Jour : 418 666-7000, poste 10250
- ▶ Soir, fin de semaine, congé férié : 418 666-7000, option 2, puis option 2, puis option 1 (alternativement, 418 648-2176)
- ▶ Télécopieur confidentiel : 418 661-7153