

Infolettre

Mercredi 17 janvier 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

2024
6^e ÉDITION

LES
PRIX SRS
STARS DU RÉSEAU DE LA SANTÉ

Prix SRS du réseau de la santé
Faites briller vos réalisations!

Vous avez à cœur de mettre en lumière une initiative exceptionnelle que vous ou vos collègues avez concrétisée au sein de notre organisation?

Jusqu'au 22 février prochain, [soumettez votre candidature à la 6e édition des Prix Stars du Réseau de la santé \(Prix SRS\)](#).

Il s'agit d'une occasion unique de partager vos projets novateurs et de mettre en lumière chaque membre de votre équipe. Vous pourriez vous mériter l'un des nombreux prix d'une valeur totale de 26 000 \$.

Serez-vous l'une des stars du réseau de la santé cette année?

Pour tout savoir, [visitez le site Web des Prix SRS](#) et [consultez la Zone CIUSSS](#).

Nomination à la Direction des services professionnels

Le 15 janvier 2024, Dre Elyse Berger Pelletier a été nommée à titre de directrice des services professionnels au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Depuis 15 ans, madame Berger Pelletier a su démontrer ses compétences de leadership mobilisateur et transformationnel dans différents secteurs du réseau de la santé. Elle est une médecin engagée et à l'écoute des équipes qu'elle dirige.

« Je me sens extrêmement choyée d'intégrer une si belle équipe que celle du CIUSSS de la Capitale-Nationale. L'approche des soins de proximité et en communauté est, pour moi, une des solutions les plus importantes pour répondre aux besoins de notre population et qu'elle soit en santé de façon durable. »

C'est avec plaisir que nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre organisation!

[Consultez la Zone CIUSSS pour en apprendre plus sur son parcours académique et professionnel.](#)



Vers un Québec sans tabac

Du 14 au 20 janvier 2024, profitez de la 47^e édition de la **Semaine pour un Québec sans tabac** pour découvrir les ressources disponibles pour cesser de fumer!

25^e édition du Défi J'arrête, j'y gagne

Jusqu'au 5 février 2024, inscrivez-vous au **Défi J'arrête, j'y gagne** pour dire adieu à la cigarette ou au vapotage et choisir un mode de vie sans tabac!

[Encouragez les gens qui vous entourent à rejoindre cette aventure collective!](#)

Le Centre d'abandon du tabagisme (CAT)

Le CAT offre des services d'accompagnement en présentiel, par téléphone, par téléconsultation ou en groupe qui s'adressent :

- [aux personnes qui souhaitent agir sur leur consommation de tabac ou de vapotage;](#)
- [aux intervenants et cliniciens de toutes les équipes pour les soutenir dans leurs interventions.](#)

[Visionnez la vidéo pour savoir comment référer les usagers vers le CAT.](#)



2

Pour en savoir plus, composez le 418 663-2928, poste 13223 ou écrivez à arret.tabagisme@ssss.gouv.qc.ca.



Saison hivernale

Le réconfort des plats mijotés

Après une journée froide, savourer un repas chaleureux, nourrissant et mijoté lentement, réchauffe le corps et l'esprit, en plus de procurer de l'apaisement et du bonheur.

Quelques idées :

- Un chili dans lequel les épices agrémentent la viande et les haricots dans un savoureux mélange se concocte facilement et peut cuire lentement.
- **Un rôti de palette à la soupe à l'oignon**, avec ses saveurs parfaitement adaptées à la saison froide, ravira tous les membres de la famille, en plus de vous faire gagner du temps.
- Pourquoi ne pas profiter de cette période de résolutions pour augmenter votre consommation de protéines végétales avec cette **recette de pois chiches au beurre à l'indienne**?

Découvrez le bonheur de la cuisine mijotée en hiver, une manière délicieuse de transformer les jours glaciaux en moments de réconfort!

Hausse des cas d'ITSS dans la Capitale-Nationale

Une importante augmentation de cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) a été observée dans la région de la Capitale-Nationale en 2023.

Dre Nathanaëlle Thériault, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive à la Direction de santé publique du CIUSSS, dresse le portrait de la situation [dans cet article de Radio-Canada](#).

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Avis :

- [Infolettre DSISP du 16 janvier 2024](#)
- [Programme de relève des cadres intermédiaires – Vous voulez contribuer différemment?](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [VITAM : événements à venir](#)
- [Conférence Mieux connaître la réalité des personnes aidantes LGBTQ+](#)
- [Webinaire | Modèle Archimède : Modèle de soins et de services en partenariat avec l'utilisateur axé sur l'utilisation optimale du champ de compétence des professionnels](#)
- [Midi-conférence - Le travail de rang : du soutien psychosocial ancré dans la vie agricole](#)
- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Pentathlon des neiges Sun Life 2024 : Inscrivez-vous avant le 2 février prochain](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 : partager l'expertise au bénéfice des usagers](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

