

Infolettre

Mercredi 31 janvier 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Pour votre argent, l'environnement et votre temps :

le CIUSSS contribue à vos déplacements

Lancement de L'abonne BUS Perso, du covoiturage et du retour garanti à domicile

Afin d'améliorer l'accès aux installations du CIUSSS à tous les employés et dans une perspective de développement durable, la Direction de la logistique (DL) et la Direction des ressources humaines (DRH) annoncent la mise en place de trois actions qui concernent la [« Gestion des déplacements »](#), et ce, dès aujourd'hui.

Ces actions permettront :

- [d'économiser avec L'abonne BUS Perso/Transport en commun RTC;](#)
- [de faciliter l'accès aux stationnements grâce au covoiturage;](#)
- [d'améliorer votre conciliation travail/vie personnelle grâce au retour garanti à domicile.](#)

Apprenez-en plus sur ces actions et sur les façons d'y adhérer [en consultant notre site Web](#) et [la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

AFFICHAGE DE POSTES

31 janvier au 13 février

L'affichage de postes débute aujourd'hui !

Jusqu'au 13 février prochain, prenez le temps de consulter attentivement les postes disponibles dans l'affichage et posez votre candidature sur ceux pour lesquels vous avez de l'intérêt.

N'oubliez pas qu'en fonction de votre ancienneté et de la priorisation que vous ferez, **vous pourriez être nommé automatiquement à un poste.**

Pour en savoir plus, consultez [la section réservée aux employés de notre site Web](#) ou [la section Affichage de postes dans la Zone CIUSSS](#).

Nous y avons déposé des informations qui vous seront utiles pour vous préparer et pour poser votre candidature.

Bon succès dans vos démarches !



En hiver, adoptez un comportement automobile sécuritaire !

L'équipe de sécurité civile et des mesures d'urgence du CIUSSS de la Capitale-Nationale rappelle aux employés l'importance d'être bien outillés afin de passer un hiver en toute sécurité.

Assurez-vous de :

1. Planifier vos déplacements;
2. Prévoir une trousse d'urgence dans votre véhicule;
3. Connaître les gestes à poser s'il fait tempête ou si vous restez coincés dans un banc de neige.

Les recommandations en période hivernale sont disponibles [sur la Zone CIUSSS](#) et [sur notre site Web](#).

Consultez aussi [la trousse à outils sur la prévention des effets du froid sur notre site Web](#).

Bon hiver à toutes et à tous !

Service de vérification de substances (SVS) mobile

Un service offert sur l'ensemble de notre territoire

Le premier Service de vérification de substances (SVS) mobile de la région a été inauguré en juillet dernier par la [Coopérative de solidarité SABSA](#), soutenue par la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale. **Il est offert sur l'ensemble du territoire de la Capitale-Nationale, incluant Portneuf et Charlevoix.**

Un SVS est un espace inclusif et sécuritaire pour les usagers, ancré dans une approche de réduction des méfaits. Il y est possible d'y faire vérifier des substances provenant du marché illicite à l'aide de différentes technologies, pour ainsi permettre aux usagers de faire des choix éclairés et prévenir les surdoses.

Vous souhaitez recevoir une présentation de ce service ?
Contactez l'équipe de la DSPublique à
surdoses.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

3



Crédit photo : Marie-Josée Marcotte, photographe

L'alimentation et les médias sociaux

L'importance d'être bien informé

Les médias sociaux abondent d'informations sur l'alimentation. Souvent très intéressantes et pertinentes, ces informations peuvent toutefois être contradictoires d'une plateforme à une autre. Comment rester bien informé sur nos choix alimentaires dans ce vaste univers numérique ?

Il peut être utile de se poser ces questions :

- Qui fournit cette information ?
- La personne est-elle qualifiée en la matière et est-elle crédible ?
- Est-ce que l'information présentée est un fait ou une opinion? Les recommandations tirées d'expériences personnelles ne sont pas des données scientifiques. Ce sont des anecdotes.

Aussi, saviez-vous qu'il est obligatoire d'identifier les commandites ou les partenariats avec les entreprises dans les médias sociaux ? **En portant attention aux mots-clés publicitaires (hashtags) qui identifient la collaboration ou le partenariat rémunérés, vous pourrez faire des choix plus éclairés sur ce que contiendra votre assiette !**

Lisez cet article pour poursuivre votre réflexion !



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 30 janvier 2024](#)
- [Déploiement du dépistage et de la détection du pharyngite ou amygdalite à Streptocoque A](#)
- [Les Prix SRS sont de retour pour une 6^e édition !](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Webinaire PERSBEH | Portrait de la santé des hommes Inuit du Nunavik : entre vulnérabilités et résilience](#)
- [Midi-conférence : Les hommes en séparation, par où débiter ? Un outil pour soutenir l'analyse de leurs besoins](#)
- [Pentathlon des neiges Sun Life 2024 : inscrivez-vous avant le 2 février !](#)
- [Concours Innovation infirmière Banque Nationale](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 : partager l'expertise au bénéfice des usagers](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

