

# Infolettre

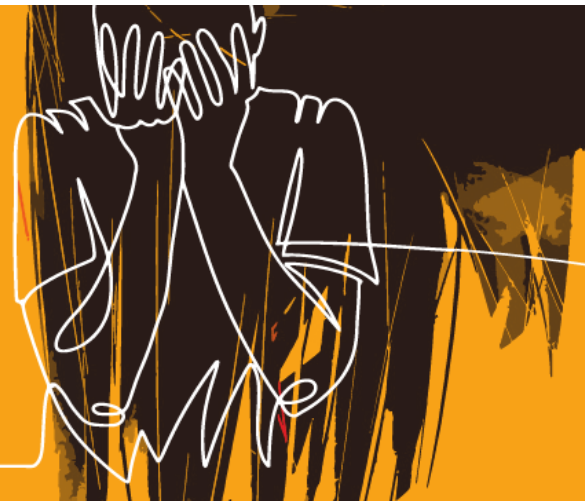
Mercredi 17 avril 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

*en milieu de travail*



## Ensemble pour contrer la violence conjugale et familiale

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est fier de partager à tous les membres du personnel sa [Politique relative à la prévention de la violence conjugale et familiale en milieu de travail](#), adoptée au comité de direction, le 27 février dernier.

**Les répercussions quotidiennes de la violence conjugale et familiale sur la vie et la sécurité des membres du personnel peuvent dépasser la vie privée et franchir les limites de l'environnement professionnel.**

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale reconnaît le rôle crucial que joue le milieu de travail dans la limitation de ces répercussions. Il s'engage à créer un environnement où les personnes qui vivent de la violence conjugale et familiale se sentent soutenues et en sécurité, en devenant un milieu de travail sensibilisé et allié contre cette violence.

[suite page suivante >>](#)

Chaque membre de l'organisation joue un rôle essentiel dans la promotion d'un environnement de travail bienveillant et sécuritaire et peut contribuer à prévenir et à contrer la violence conjugale et familiale.

## Soutien et accompagnement

Pour toute question ou besoin de soutien en lien avec la violence conjugale et familiale, écrivez à [soutienviolenceconjugale.ciuSSScn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:soutienviolenceconjugale.ciuSSScn@ssss.gouv.qc.ca).

Consultez la Zone CIUSSS pour connaître [la procédure relative à la prévention de la violence conjugale en milieu de travail et les outils \(annexes I-II-III\)](#) (à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

# AVIS

## L'IUSMQ devient un site sans fumée

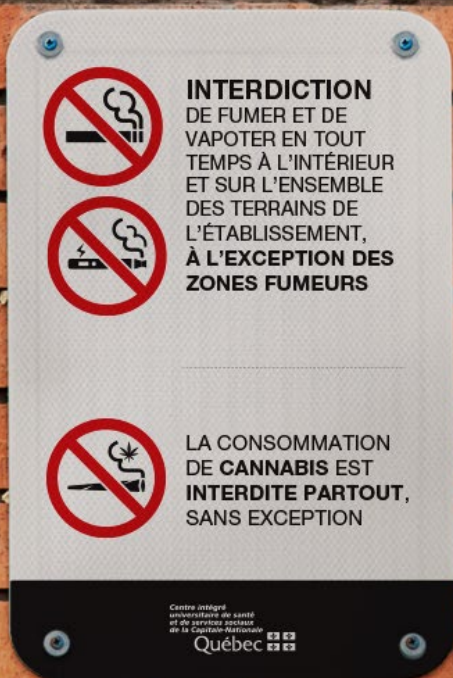
**À compter du 22 avril 2024, il sera interdit de fumer ou de vapoter du tabac sur l'ensemble des terrains de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), à l'exception des zones fumeurs.**

L'utilisation des fumeurs demeure possible dans certaines unités de soins. La consommation de cannabis reste illégale sur l'ensemble des terrains de l'établissement.

Par ce projet-pilote en milieu d'hébergement, le CIUSSS de la Capitale-Nationale renforce son rôle essentiel dans la promotion de la santé et la réduction de la normalisation du tabagisme.

**Rappelons aussi qu'il est interdit de fumer dans un rayon de 9 mètres** de toutes les portes, fenêtres ou prises d'air communiquant avec l'intérieur d'un bâtiment public.

Pour en savoir plus, [consultez la Zone CIUSSS](#).



# PRÉVENTION DE LA CHALEUR

40° —  
30° —  
20° —



Un nouveau guide disponible

## Prévenir la chaleur en période estivale

Alors que les températures commencent à grimper, le CIUSSS de la Capitale-Nationale vous invite à prendre connaissance du [nouveau guide de prévention de la chaleur en période estivale destiné aux employés](#).

Ce guide, élaboré par le Service de Prévention et gestion des risques, contient des informations essentielles sur les bonnes pratiques à mettre de l'avant pour rester en sécurité pendant les journées chaudes. Les moyens présentés permettent de réduire les risques de coups de chaleur et d'autres problèmes de santé liés à la chaleur.

**Ensemble, prenons les mesures nécessaires pour assurer notre bien-être cet été.**

Pour en savoir plus, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



## Sécurisation culturelle

# Offrir des soins et des services sociaux adaptés aux personnes autochtones

**Madame Michèle Audette, sénatrice fédérale et leader autochtone reconnue, offrira une conférence portant sur l'importance de fournir des soins adaptés aux communautés autochtones, le mercredi 8 mai prochain, de 12 h à 13 h.**

Cette conférence a pour but de souligner l'importance d'offrir des soins et des services sociaux adaptés et culturellement sécurisants à toutes les personnes autochtones, et ce, dans un environnement respectueux de leur identité, de leur langue, de leur culture et de leur histoire.

**[Inscrivez-vous dès maintenant.](#)**



## Ce printemps, privilégions le transport actif !

**Le transport actif, c'est l'utilisation de l'énergie produite par son corps pour se déplacer.** Le vélo, la marche, la course à pied et la trottinette sont tous des moyens qui favorisent un mode de vie actif.

En plus de procurer des bienfaits sur la santé physique et mentale, privilégier un mode de transport actif a un impact positif pour l'environnement. Ce choix permet de diminuer le nombre de véhicules sur les routes et, par le fait même, de réduire les émissions de gaz à effet de serre.

**Voici quelques idées pour vous aider à choisir un mode de transport actif :**

- Choisissez un moyen que vous aimez et qui vous procure du plaisir.
- Commencez lentement pour respecter votre rythme.
- Adaptez l'intensité selon vos capacités et choisissez des parcours accessibles.
- Privilégiez les stationnements un peu plus éloignés de votre destination.
- Descendez de l'autobus un arrêt avant votre arrêt habituel et terminez le trajet à pied.

Ça vous intéresse ? Apprenez-en plus [sur le site Web d'Équiterre !](#)



## Merci à nos dévoués bénévoles !



**Du 14 au 20 avril, le CIUSSS tient à souligner la [Semaine de l'action bénévole](#).**

Au cours de la dernière année, ce sont 36 000 heures de bénévolat qui ont été réalisées au CIUSSS par plus de 700 bénévoles. Ils offrent généreusement de leur temps auprès de personnes âgées, d'enfants qui présentent un trouble neurodéveloppemental et aussi d'adultes qui vivent avec une déficience physique ou un trouble de santé mentale.

**Merci à toutes ces personnes de cœur qui font rayonner nos milieux de vie par leur bienveillance et leur présence réconfortante !**

Pour en savoir plus sur la pratique bénévole au CIUSSS de la Capitale-Nationale, [consultez la section du Service de bénévolat dans la Zone CIUSSS](#).



PHOTO : RADIO-CANADA/PIERRE-ALEXANDRE BOLDUC

## Clinique d'urgence mineure Jeffery Hale 36 000 patients traités en un an grâce à la multidisciplinarité !

En 2023, ce sont 36 000 personnes qui ont été accueillies et traitées à la Clinique d'urgence mineure Jeffery Hale, soit 6 000 de plus que la cible fixée.

Offrir le bon soin, par le bon professionnel, voilà le secret de cette clinique ! Son approche multidisciplinaire permet ainsi d'éviter de longues heures d'attente à l'urgence et de répondre au besoin de la personne pour une urgence dite mineure, qui doit être réglée dans les 24 à 48 heures.

**Le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à souligner le travail exceptionnel de l'équipe de la Clinique d'urgence mineure Jeffery Hale qui contribue à l'amélioration de l'accès aux soins et services de santé en première ligne de notre région !**

Pour en apprendre plus, [visionnez le reportage de Radio-Canada.](#)

**Rappel** : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

## Avis

- [Les veilleurs - Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres](#)
- [Fiche synthèse - Évaluation des risques en matière de sécurité à domicile](#)
- [L'Infolettre RI-RTF d'avril 2024 est maintenant disponible !](#)
- [L'Info-CM d'avril 2024 est en ligne](#)
- [Vente de tableaux de la collection de la FHBSP : une occasion unique pour les amateurs d'art](#)

## Formations, conférences et webinaires

- [VA ! Vente d'atelier et performances musicales et poétiques](#)
- [Midi-conférence | Le partenariat entre la Maison Oxygène de Québec et la DPJ/DJ du CIUSSS, un exemple de collaboration](#)
- [24e journée annuelle de perfectionnement | Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Semaine nationale du don d'organes et de tissus – Réservez la date à votre agenda](#)
- [Webinaire midi | Pleins feux sur le travail social](#)
- [Webinaire | Lancement du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller – Des pratiques à découvrir](#)
- [Édition 2024 de la « Journée de la Fondation » de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul](#)

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

