

# Infolettre

Mercredi 14 juin 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle fera relâche pour la période estivale à compter du 22 juin. Nous serons de retour le 6 septembre prochain !

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Incendies historiques au Québec

### Un dévouement digne de mention !

Les feux de forêt qui font rage dans plusieurs régions du Québec ont forcé plusieurs municipalités à évacuer leurs résidents. Parmi ceux-ci, plusieurs étaient en situation de grande vulnérabilité. Bien que la région de la Capitale-Nationale ne dénombre aucun feu sur son territoire, nous avons joué un rôle important dans l'accueil et l'aide aux personnes sinistrées.

La mobilisation du Comité régional de la sécurité civile a été nécessaire afin d'accomplir sa mission de protéger et d'assurer le bien-être des populations exposées aux sinistres. Au-delà de l'activation de cette structure, nous avons également été témoins d'un grand élan de solidarité de la part des équipes du CIUSSS de la Capitale-Nationale, du CHU de Québec et de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ). **Tous ont relevé le défi d'accueillir et d'offrir des soins et des services à ces populations de façon admirable.**

Manon Asselin, présidente-directrice générale du CIUSSS de la Côte-Nord, a d'ailleurs tenu à souligner le dévouement des équipes : « Je tiens à vous remercier de l'accueil offert à nos usagers. Vous avez fait la différence positivement dans les mouvements de ces usagers vulnérables en visant à les protéger de manière prioritaire des incendies forestiers de notre région. En toute sincérité, merci de votre contribution à notre mission de santé. Vous avez contribué de façon remarquable et exceptionnelle. Merci de votre humanité et de votre solidarité. »

**De tout cœur, merci à toutes les personnes qui, de près ou de loin, se dévouent pour assurer des soins et des services de qualité dans ce contexte hors du commun. Nous sommes infiniment reconnaissants et souhaitons reconnaître la solidarité et l'agilité dont vous avez fait preuve.**

*Julien Bédard et Julie Harvey*  
Coordonnateurs de la mission santé  
sécurité civile pour la région de la  
Capitale-Nationale



ÉQUITÉ

HUMANITÉ

COLLABORATION

De

ci  
www.

équi

DE

M

## 20<sup>e</sup> bilan annuel des directeurs de la protection de la jeunesse

### « En équilibre vers l'avenir »

Le 13 juin a eu lieu le dévoilement du bilan annuel 2022-2023 de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) du CIUSSS de la Capitale-Nationale et du CISSS de Chaudière-Appalaches.

Dans notre région, ce sont 10 013 signalements qui ont été traités. De plus, 61,6 % des enfants pris en charge par la DPJ de la Capitale-Nationale sont demeurés dans leur milieu familial.

[Pour en savoir plus et pour consulter le bilan annuel complet, visitez notre site Web.](#)

Le directeur de la protection de la jeunesse, M. Patrick Corriveau, et le directeur du Programme jeunesse, M. Frédéric Aublet, ont tenu à souligner le dévouement, la résilience et la grande capacité d'adaptation de tout le personnel œuvrant auprès de la jeunesse: « De par vos interventions, votre empathie et l'intérêt que vous portez aux jeunes, vous n'avez pas fait UNE différence dans la vie de ces enfants, mais bien LA différence. Vous faites vivre notre mission au quotidien! »

[Pour lire le message de reconnaissance, rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#) et [suivez-nous sur Instagram.](#)

## Accueil et intégration du nouveau personnel

# On a tous un rôle à jouer !

Depuis le 1<sup>er</sup> mai 2023, ce sont 528 nouvelles personnes qui ont intégré les directions du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Plus de 120 d'entre elles ont d'ailleurs assisté à la journée d'accueil organisationnel offerte virtuellement le 1<sup>er</sup> juin dernier.

La Direction des ressources humaines et des communications (DRHC) profite de l'occasion pour remercier l'ensemble des personnes impliquées dans le processus de recrutement, d'accueil et d'intégration des nouveaux employés.

Par vos idées créatives, votre implication et votre ouverture, vous participez activement au développement d'un sentiment d'appartenance chez les nouveaux employés. Cet élément fondamental contribue à rendre nos milieux de travail inspirants, accueillants et rassurants.

**Merci de prendre part à ce processus d'accueil important !**

[Découvrez quelques bonnes pratiques d'accueil et d'intégration de nos directions.](#)





## Les bienfaits de prendre une pause

À une époque où l'on entend quotidiennement des exclamations comme : « Je n'ai pas le temps », « Je suis débordé » et « J'ai l'impression que quelque chose m'échappe », nous vous invitons à prendre une pause, ne serait-ce que quelques minutes, pour respirer, vous dorloter, dormir, manger, méditer, apprendre ou marcher !

**Cela peut sembler contre-intuitif, mais le fait de prendre une pause permet de relancer le cerveau, de retrouver sa motivation et d'améliorer sa concentration.**

Prendre une pause entraîne aussi plusieurs autres avantages. Ce geste contribue notamment à :

- Diminuer la sédentarité en favorisant un mode de vie physiquement actif;
- Stimuler les relations d'amitié;
- Encourager la détente et apaiser la fatigue des yeux;
- Calmer les émotions et diminuer l'impulsivité;
- Stimuler la créativité.

Dépendamment de votre contexte de travail, de votre situation ou encore de qui vous êtes, prendre une pause peut prendre différentes formes ! Qu'importe celle que vous choisissiez, prendre une pause, ça fait du bien !

**Pour connaître les bienfaits de prendre une pause, [consultez cet article intéressant](#) !**



## Reconnaître la maltraitance et favoriser la bientraitance : agissons ensemble !

Le 15 juin, nous serons nombreux à souligner la **Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées**. Son objectif principal est de faire connaître cette réalité afin que les dénonciations et les interventions se poursuivent tout au long de l'année.

Pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale, c'est l'occasion de montrer notre soutien envers la cause, notamment **en diffusant les différents outils de sensibilisation dont le fond d'écran thématique Teams**.

C'est aussi l'opportunité d'élargir nos actions de sensibilisation concernant la **maltraitance des personnes majeures en situation de vulnérabilité**. Soulignons d'ailleurs les travaux en cours quant à la révision de la politique relative à la lutte contre la maltraitance, qui permettront de la rendre plus inclusive à toutes les personnes majeures en situation de vulnérabilité.

**Profitons finalement de ce moment pour promouvoir la bientraitance et pour mettre en valeur les attitudes, les paroles et les gestes réalisés par les usagers, les proches, les bénévoles, les étudiants ainsi que les employés de notre organisation, car ces attentions au quotidien peuvent faire une grande différence.**

*Richard Thiboutot*

Directeur, Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique (DQEPE)

**Rendez-vous sur Présent pour tous** afin de découvrir une histoire inspirante mettant de l'avant la bientraitance pratiquée dans nos milieux.

Pour plus de détails sur la maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité, **consultez notre site Web**.



## Défi Entreprises 2023

# Un nombre record de participants provenant de notre organisation !

406 employés du CIUSSS de la Capitale-Nationale, 100 de plus que l'an dernier, ont participé au **Défi Entreprises** la fin de semaine dernière !

Plusieurs activités y étaient proposées, dont 45 minutes de zumba, de la cardio-musculation, du yoga et 5 km ou 10 km de marche ou de course.

Notre organisation s'est démarquée en gagnant un prix lors de l'événement, celui de 3<sup>e</sup> « entreprise la plus généreuse ». Cette catégorie visait à récompenser les entreprises ayant amassé le plus d'argent en dons pour une fondation de leur ville. **Félicitations à tous les participants !**

Pour en savoir plus sur cet événement et sur notre implication, **[écoutez le témoignage de Karine, gestionnaire au CIUSSS de la Capitale-Nationale](#)** et suivez-nous sur les médias sociaux !

**Dans l'édition du 7 juin 2023, vous auriez dû lire :**

### **Des STARS au sein du CIUSSS**

Une mention honorifique a été décernée à Myriam Bélanger et Geneviève Tessier, psychoéducatrices et coordonnatrices professionnelles au CIUSSS de la Capitale-Nationale, pour le projet « L'Art d'être unique ensemble », réalisé avec leurs collègues Victoria Gagnon, Valérie Pichette, Emy Beaulieu et Shany Leclerc, éducatrices spécialisées.

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

### **Actualités**

- [Infolettre DSISP du 13 juin 2023](#)
- [Identité visuelle et logo du CIUSSS - Une image qui reflète notre engagement de qualité](#)
- [Nos centres en action : 2022-2023](#)

### **Formations, conférences et colloques :**

- [VITAM : demi-journée scientifique sur la santé mentale](#)
- [CRUJeF : traumatismes et délinquance](#)
- [L'application du MDH-PPH dans le domaine de la santé mentale](#)
- [Édition 2023 de la « Journée de la Fondation » À votre santé !](#)
- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

