

Infolettre

Mercredi 25 janvier 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Nos équipes accueillent le ministre de la Santé avec brio!

La semaine dernière, le ministre de la Santé, M. Christian Dubé, a visité trois de nos installations dans le cadre de sa tournée de la Capitale-Nationale : la Clinique d'urgence mineure Jeffery Hale, l'Hôpital de La Malbaie et l'urgence de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à remercier toutes les personnes qui l'ont accueilli lors de cette journée. **M. Dubé a d'ailleurs souligné l'excellence de leur travail et leur dévouement envers la population.**

Pour en savoir plus sur cette nouvelle, [suivez-nous sur les médias sociaux!](#)

Photos : Compte Twitter de Christian Dubé



La santé mentale, on a ça à cœur !

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, nous pouvons être fiers de contribuer à offrir des services et des soins spécialisés en santé mentale.

En cette journée [Bell Cause pour la cause](#), le CIUSSS remercie tout le personnel qui œuvre avec cœur, au quotidien, auprès des personnes qui en ont besoin. **Votre travail a une valeur inestimable.**

La [Fondation CERVO](#) a d'ailleurs présenté aujourd'hui le témoignage vibrant de Caroline, une femme inspirante qui a décidé d'agir après avoir souffert pendant plus de trente ans d'enjeux de santé mentale non diagnostiqués.

Elle encourage les gens à ne pas ignorer les symptômes et à demander de l'aide. L'accompagnement bienveillant et sans jugement qu'elle a reçu lors de son passage à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ) a marqué le début de son rétablissement et a transformé tous les aspects de sa vie. Aujourd'hui, à 44 ans, elle est heureuse et a accès à une vie remplie de possibilités.

On ne le dira jamais assez : merci infiniment!

Prends l'air! Pour que la violence cesse

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale salue l'initiative du [Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence, À cœur d'homme](#), pour la mise en place d'une nouvelle plateforme interactive pour les auteurs de violence et leurs proches : [Prends l'air!](#).

Cette plateforme, dont l'utilisation est **simple, anonyme et confidentielle**, vise à accompagner aussi toutes les personnes concernées par le cycle de la violence dans la prise de conscience de leur comportement et à les aider à aller mieux.

Pour que cesse la violence, [consultez la plateforme en ligne et partagez-la dans vos réseaux!](#)

Prévention des agressions : une nouvelle formation maintenant offerte

Une nouvelle offre de formation en matière de gestion et de prévention des agressions est disponible dès maintenant. Il s'agit de la formation Oméga, désormais accessible dans une version actualisée et adaptée aux situations que vous risquez de rencontrer dans le cadre de votre travail.

Pour en savoir plus, [consultez la Zone CIUSSS.](#)



Journée Bell Cause pour la cause : chaque geste compte

Afin de souligner la **Journée Bell Cause pour la cause**, votre plateforme de santé et mieux-être LifeSpeak vous propose des outils et des vidéos en lien avec la santé mentale, le stress, l'anxiété et la résilience :

- **À quoi puis-je m'attendre lors de ma première séance en thérapie?**
- **Comment puis-je parler de mon stress à mon gestionnaire?**
- **Que puis-je faire dans l'immédiat pour me rendre plus heureux?**

Contribuez à surmonter la stigmatisation encore trop souvent liée à la santé mentale en vous renseignant davantage, que ce soit pour les autres ou pour vous-même!

Comment accéder à Lifespeak?

Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Sur un appareil mobile :

Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'[App Store](#) ou de [Google Play](#).

- Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**



Besoin de parler?

Si vous rencontrez des difficultés ou que vous ressentez un besoin pressant de vous confier, pensez à vous tourner vers ces options de soutien :

- **Le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF), Solutions Mieux-être LifeWorks** : un service d'aide confidentiel, gratuit et accessible;
- **Les Veilleurs** : des personnes de notre organisation dont le rôle consiste à détecter, écouter et informer.

Pannes électriques majeures : une mobilisation remarquée et appréciée!

Le 23 décembre dernier, une grosse tempête frappait le Québec causant, du même coup, plusieurs pannes électriques.

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, une mobilisation exceptionnelle des travailleurs de la Direction des services techniques (DST) a permis à nos installations touchées de demeurer en service malgré cette situation imprévue.

Merci à eux et à tous les employés de l'organisation qui ont su faire preuve de résilience lors de cette épreuve!

Découvrez les actions posées par la DST [en lisant cette publication LinkedIn](#).

Une équipe engagée auprès des personnes sourdes

Grâce à l'implication de l'équipe du Programme déficience auditive et surdité, les personnes sourdes qui souhaitent faire une demande de service au CIUSSS de la Capitale-Nationale ont désormais accès à des services en langue des signes québécoises (LSQ)!

Les personnes concernées peuvent s'adresser à l'Accueil sourd de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDQP) selon un horaire prévu.

Pour tous les détails, [consultez la Zone CIUSSS](#).

Pour en savoir plus sur cette belle avancée d'équipe, [visitez la plateforme Présent pour tous](#).



CHEZ NOS FONDATIONS



Quand la relève se révèle – la Fondation Élan reçoit un don de 100 000 \$

La famille Moreau, connue et reconnue pour ses œuvres de bienfaisance et son implication sociale, a récemment fait don d'un montant de 100 000 \$ à la **Fondation Élan**, dont la mission est d'amasser des fonds afin de soutenir l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPQ).

Cette somme servira à rehausser l'offre de service à l'IRDPQ, notamment, en finançant l'avancement de la recherche ainsi qu'en permettant l'acquisition d'équipements de diagnostic et l'aménagement d'aires de thérapie.

Un immense merci à la famille Moreau de contribuer au mieux-être des personnes vivant avec une déficience physique!

Pour en savoir plus sur cette généreuse initiative, [rendez-vous sur le site Web de la Fondation Élan](#).

En vrac

Le 10 janvier dernier, la **Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul** a convié les donateurs, donatrices et partenaires de la campagne de financement du tomodensitomètre (TACO) de l'Hôpital à son événement de reconnaissance. [Rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#) pour en apprendre plus sur l'arrivée de cet équipement de haute précision.

DANS LES MÉDIAS

ZONE CIUSSS EN BREF

Dans nos médias sociaux

Création d'une chaire de recherche en santé durable

Le [Fonds de recherche du Québec – Santé \(FRQS\)](#) a annoncé le 24 janvier 2023 un appui financier de 500 000 \$ par année, pendant trois ans, à [VITAM – Centre de recherche en santé durable](#) du CIUSSS de la Capitale-Nationale et au [Centre intersectoriel en santé durable \(CISD\) de l'Université du Québec à Chicoutimi](#) pour la création d'une chaire de recherche en santé durable.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale sera l'établissement hôte de cette chaire qui assurera le développement cohésif de la recherche en santé durable sur tout le territoire québécois.

Pour en savoir plus sur cette annonce importante, [lisez le communiqué sur notre site Web](#) ou [rendez-vous sur notre page LinkedIn](#).

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Prochain affichage de postes : du 18 au 31 janvier 2023 pour toutes les catégories syndicales](#)
- [Refonte de l'intranet : sondage interne sur l'expérience utilisateur](#)
- [Avis de sécurité APPLE](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Les midis-conférences virtuels de la SBEH – Programmation hiver 2023](#)
- [Conférence - Santé et bien-être des personnes âgées LGBTQ](#)
- [3^e colloque provincial en douleur chronique](#)
- [Défi Entreprises 2023](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les médias sociaux !

