

Infolettre

Mercredi 8 juin 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Nomination aux Prix Florence 2022

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est très fier d'annoncer la **nomination de Nancy Cyr aux prestigieux Prix Florence** de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ), dans la **catégorie Excellence des soins**.

Cette femme à l'esprit vif cumule 22 années d'expérience à titre de conseillère-cadre en soins infirmiers. C'est en gardant l'utilisateur et sa famille au cœur de ses interventions qu'elle arrive, de manière créative, à mettre en place de nouvelles pratiques et à influencer toute la communauté infirmière. Que ce soit dans sa vie personnelle ou professionnelle, **Nancy Cyr valorise et soutient sans relâche le développement du potentiel humain**.

[Apprenez-en plus ici](#) sur la nomination de Nancy Cyr. Pour tout savoir sur cette soirée et pour vous procurer des billets pour y assister en virtuel, [visitez le site Web de l'événement](#).

C'est un rendez-vous le 15 juin prochain pour une soirée grandiose à la hauteur de la profession infirmière !

Nancy, tout le CIUSSS sera avec toi lors de ce moment très spécial ! Bravo !



Frais de stationnement : un léger correctif à prévoir

Le 2 juin dernier, le **montant prélevé sur la paie 11 pour les frais de stationnement était erroné**. Une somme d'environ 4 \$ a été retenue en plus ou en moins selon les abonnements. **Un ajustement sera effectué sur la paie du 16 juin 2022**. Nous sommes désolés des inconvénients que ceci pourrait occasionner.



Méditer en toute conscience

La pleine conscience est possible grâce à des méthodes « classiques » comme la **méditation** ou le **yoga**, mais aussi en vous **concentrant sur ce que vous faites au quotidien**, lors d'une **promenade**, ou d'un **repas**, par exemple.

Pratiquer la pleine conscience permet de :

- Maximiser votre bien-être;
- Réagir mieux au stress;
- Améliorer l'attention et la concentration;
- Prendre conscience de vos automatismes en développant une plus grande liberté de choix par rapport à eux;
- Développer une plus grande acceptation envers les autres et vous-même.

LifeSpeak vous propose donc les **quatre méditations guidées** suivantes :

- **Routine du coucher**
- **Gérer l'incertitude**
- **Faire face à l'anxiété**
- **Stimuler la créativité**

Profitez bien du moment présent!

Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse ciussscn.lifespeak.com et inscrivez l'**identifiant d'accès : ciussscn**.



Ou

Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au ciussscn.ca/lifespeak.



Roselyne Boyer, une orthophoniste qui a tracé la voie

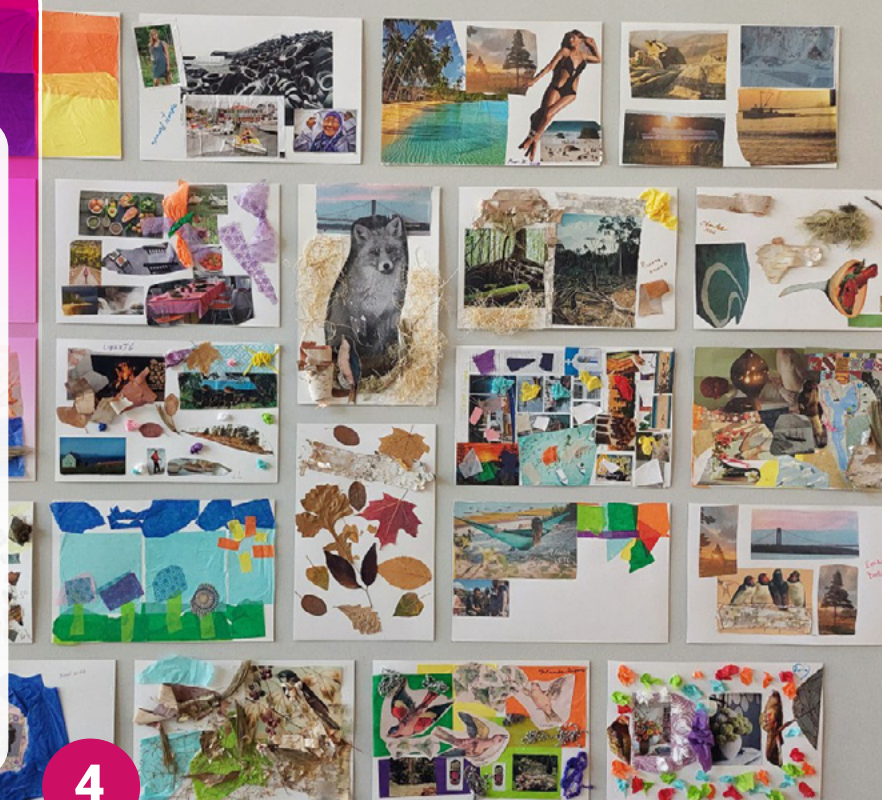
Roselyne Boyer, orthophoniste au CIUSSS de la Capitale-Nationale, **prendra sa retraite le 30 juin 2022**. Pionnière dans la région, **cette intervenante dévouée**, bienveillante et créative a **aidé des centaines d'enfants et leurs familles à mieux communiquer**.

Ses collègues ont tenu à lui rendre hommage dans ce **mot de reconnaissance** publié sur **Présent pour tous**.

Les bienfaits de la création artistique

Les 5, 21 avril et 16 mai derniers ont eu lieu les **ateliers de mieux-être Paysages intérieurs** au Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul. **Issu d'une collaboration entre le musée, le programme Vincent et moi** du CIUSSS de la Capitale-Nationale et divers organismes communautaires de la région de Charlevoix, **ce projet a permis à plusieurs personnes vivant avec une problématique de santé mentale, de dépendance ou en situation de handicap de découvrir les bienfaits de la création artistique**.

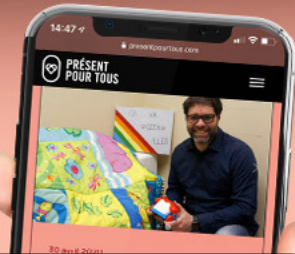
Pour en savoir plus sur cette initiative et lire le témoignage d'une intervenante, rendez-vous sur **notre site Présent pour tous**.





Mai : le mois des bons coups au Centre antipoison du Québec

Le mois de mai a été riche en bons coups du côté du **Centre antipoison du Québec (CAPQ)**. **L'équipe s'est officiellement agrandie.** Ses membres peuvent compter sur de nouvelles connaissances et expériences. **L'expertise du centre a aussi rayonné de belle façon au-delà de notre organisation.** **Apprenez-en plus dans la Zone CIUSSS** et découvrez pourquoi le printemps est décidément une saison fleurissante pour le CAPQ !



Présent pour vous, présent pour tous !

Connaissez-vous le site Présent pour tous? Il compile de nombreuses belles histoires, remerciements et réussites de nos équipes et de nos partenaires.

Vous pouvez envoyer vos belles histoires en ligne ou par courriel au :

communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca ou reconnaissance.travail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca



www.facebook.com/CIUSSCN

DANS LES MÉDIAS

Moderniser les CHSLD un à la fois : l'exemple de Loretteville

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, **Marguerite Blais**, était au Centre d'hébergement Loretteville, la semaine dernière, pour le dévoilement d'œuvres d'art rappelant des scènes de la vie quotidienne réalisées par des élèves du Collège Champigny.

Plusieurs établissements se modernisent, et la visite de ce centre a permis de constater de belles initiatives : un coin repas plus intime, des espaces thématiques sur chaque étage, comme un coin couture, un coin chalet, un magasin général, etc.

Voyez le reportage de Marc-André Boulianne de TVA Québec pour en savoir plus.



MODERNISER LES CHSLD UN À LA FOIS

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Infolettre DSISP du 7 juin 2022](#)
- [Fiche synthèse - Transfert de l'information aux points de transition des soins](#)
- [Mieux comprendre et utiliser la suite Office 365](#)
- [Modification de l'offre de service téléphonique de l'équipe de paie jusqu'au 16 juin 2022](#)
- [Assemblée générale annuelle du conseil multidisciplinaire \(9 juin 2022\)](#)
- [Assemblée générale annuelle 2022 virtuelle du conseil des infirmiers et infirmières \(CII\) et du comité des infirmières et infirmiers auxiliaires \(CIIA\) \(9 juin 2022\)](#)
- [Marathon Beneva-Québec : du 30 septembre au 2 octobre](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale \(17-18 juin 2022\)](#)
- [Congrès international d'Épidémiologie : une occasion à ne pas manquer \(18 au 20 août 2022\)](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

