

Infolettre

Mercredi 18 mai 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Port du masque de procédure

Veuillez noter que **la CNESST maintient l'obligation du port du masque de procédure pour les employés travaillant dans les milieux de soins**, et ce, malgré les assouplissements des mesures sanitaires au sein de la population.

Toutefois, considérant le caractère multimission du CIUSSS de la Capitale-Nationale, **de nouvelles orientations quant à l'application des mesures liées au port du masque de procédure seront en vigueur à compter du 19 mai 2022**, selon le type de milieu ou d'installation en fonction de leur facteur d'exposition à la COVID-19.

Consultez [les modalités applicables selon le milieu](#).

On continue de se protéger!

Rappelons que **le maintien des meilleures pratiques en prévention et contrôle des infections**, comme l'étiquette et l'hygiène respiratoire ainsi que l'hygiène des mains, **demeure essentiel** afin d'éviter la transmission des infections et de diminuer le risque de contamination.

Consultez [la section PCI du site Web destiné au personnel](#) pour accéder à des outils et des documents de référence en matière de prévention et contrôle des infections. Notez qu'en raison des nouvelles directives, **plusieurs outils ont été modifiés ou retirés. Nous vous invitons à y jeter un coup d'œil.**



Du 30 septembre au 2 octobre

Marathon Beneva-Québec

Cette année, [Je cours Québec](#) a développé **un partenariat avec** l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (**IUCPQ**) **pour la prévention des maladies chroniques.**

Endroit : départs et arrivées à la Place Jean-Béliveau.

Horaire : du 30 septembre au 2 octobre selon l'épreuve. [Pour voir l'horaire, c'est ici.](#)

Inscription : joignez l'équipe CIUSSS Capitale-Nationale à partir de [ce lien pour compléter votre inscription.](#)

Le CIUSSS rembourse 50 % des frais d'inscription des employés. Les codes promotionnels sont valides **à l'inscription seulement jusqu'au 12 juillet, 12 h 59 :**



MARATHON
beneva - QUÉBEC
UNE INVITATION SANTÉ + Brunet

Pour le 42,2 km : GROUPCIUSSCN42

Pour le 21,1 km : GROUPCIUSSCN21

Pour le 10 km : GROUPCIUSSCN10

Pour le 5 km : GROUPCIUSSCN5

Les **programmes d'entraînement** relatifs à votre objectif sont disponibles sur le site [Je cours QC.](#)

Pour en savoir plus, [consultez la Zone CIUSSS.](#) Pour toute question, visitez le site [Je cours QC](#) ou écrivez à l'adresse courriel santemieuxetre.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

En vous souhaitant du plaisir dans votre course !

Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale

Les inscriptions sont maintenant ouvertes !

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale vous invite à vous inscrire à la [23^e Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale](#). L'événement pancanadien aura lieu **les 17 et 18 juin prochains en présentiel** au Centre des congrès de Québec, **et en virtuel** partout au pays.

Plénières, discussions et tables rondes présentées en français et en anglais sont au menu. De la traduction simultanée sera également offerte pour certaines activités.

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur l'événement qui, cette année, a comme thème *Collaborer pour créer de nouveaux parcours vers le rétablissement, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale*, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).

Si vous souhaitez **vous inscrire à la conférence**, [rendez-vous sur son site Web](#).

AVIS

Mise à jour

Indemnités de kilométrage

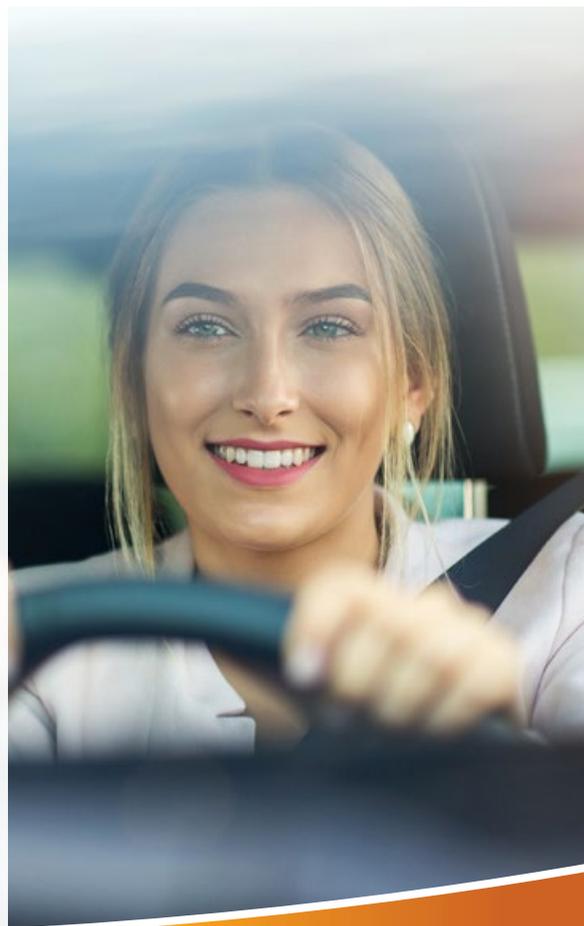
Les taux des indemnités de kilométrage pour l'utilisation d'une automobile personnelle ont été ajustés. Ce changement a été fait conformément à la circulaire 2018-008 du ministère de la Santé et des Services sociaux publiée le 4 mai 2022.

Les taux suivants s'appliquent à compter du 1^{er} avril 2022 :

- Jusqu'à 8000 km : 0,545 \$/km (ancien taux : 0,520 \$/km)
- Plus de 8000 km : 0,485 \$/km (ancien taux : 0,465 \$/km)
- Routes en gravier ou covoiturage : 0,130 \$/km

Les paramètres du module Compte de dépenses ont été mis à jour dans le [Guichet Web](#).

Le traitement de **la rétroactivité pour la période du 1^{er} avril 2022 au 19 mai 2022 sera effectué ultérieurement**. Consultez le tableau de suivi [Rajustement des salaires](#) pour connaître la date du paiement.





L'activité physique, c'est bon pour tout le monde!

Le plaisir de bouger en famille

Joignez l'utile à l'agréable en incluant votre famille dans vos moments d'activité physique. Pas besoin de vous compliquer la vie, il suffit de proposer à vos enfants des activités qui leur plaisent. **Pour découvrir des trucs et astuces à ce sujet**, consultez l'article **C'est l'heure de bouger en famille!**

Intégrer l'exercice dans un horaire chargé

Le stress est omniprésent dans nos vies. L'activité physique est l'un des meilleurs moyens pour mieux le gérer. L'article **Comment réduire le stress grâce à l'exercice** vous donne des conseils pour choisir l'activité qui vous convient le mieux.

Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse **ciussscn.lifespeak.com** et inscrivez **l'identifiant d'accès : ciussscn**.

Ou

Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-contre, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au **ciussscn.ca/lifespeak**.





Orthophonie auprès des jeunes enfants bilingues et allophones

Sur le territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale, **de plus en plus d'enfants d'origines culturelles et linguistiques différentes requièrent des services en orthophonie** pour des difficultés d'acquisition ou de développement du langage. La collaboration avec les services d'interprètes se trouve souvent au cœur de ces interventions.

En collaboration étroite avec plusieurs directions, la Direction des services multidisciplinaires a soutenu la pratique professionnelle en orthophonie. Ce projet a permis de réaliser des outils qui pourront guider les orthophonistes dans leurs interventions auprès d'enfants âgés de 0 à 9 ans en contexte de bilinguisme.

Soulignons que la collaboration interdirection a porté fruit. **Félicitations à tous ceux et celles qui ont contribué à faire de ce projet une réussite!**

[En savoir plus](#)



Le CIUSSS partenaire du projet Imagin'aire

Dans le but d'**emmener les enfants à s'inspirer de la nature pour jouer et à utiliser leur imagination**, la Table Famille Charlevoix a lancé le projet Imagin'aire. Mercredi dernier, à Saint-Siméon, un premier groupe d'enfants a pu découvrir **le nouvel espace de jeux libres** situé dans le boisé derrière l'école primaire. **Sur place, des objets sont mis à leur disposition pour s'amuser simplement** : bâtons en bois, cocottes de pin et autres matières naturelles. Les enfants se servent de leur imagination pour s'amuser avec ces objets.

La Table Famille Charlevoix est composée d'intervenants provenant de Centres de la petite enfance (CPE), du Centre de services scolaire, d'organismes divers et du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

[Infolettre DSISP du 17 mai 2022](#)

[Maintenance des mesures dans les installations du CIUSSS](#)

[L'édition d'avril 2022 de l'Info-CM est disponible](#)

[Fiche synthèse - Tenue du dossier de l'utilisateur](#)

[Bibliothèque du CIUSSS : Promotion des nouveautés – liste 2022-2023](#)

[Course pour les femmes Pharmaprix \(29 mai\)](#)

[Défi Entreprises 2022 \(11 juin\)](#)

Formations, conférences et webinaires :

[Colloque – Ensemble, avec les infirmières praticiennes spécialisées pour le bénéfice de tous \(19 mai\)](#)

[Les webinaires Mieux protéger – Tout savoir sur le mandat de protection \(24 mai\)](#)

[Conférence – Le déconditionnement chez l'ainé ou pourquoi l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt? \(25 mai\)](#)

[Colloque – Vieillesse et aspirations des personnes âgées \(26 et 27 mai\)](#)

[Les webinaires Mieux protéger – Tout savoir sur la tutelle \(7 juin\)](#)

RESTEZ INFORMÉS!

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel www.ciusssccn.ca/covid-19 est accessible de partout ;
- Le ciusssccn.ca/coronavirus ;
- Le quebec.ca/coronavirus ;
- www.facebook.com/CIUSSSCCN.
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS ;

