

# Infolettre

Mercredi 9 février 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### Campagne Centraide 2021

## 190 000 \$ amassés grâce à votre générosité !

Cette année encore, **les équipes du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont su se réinventer pour faire de la campagne Centraide 2021 un réel succès.** Malgré les difficultés engendrées par la pandémie, nous avons le grand bonheur de vous annoncer qu'**un montant de 190 000 \$ a été amassé !** Atteindre ce montant représente un exploit exceptionnel.

Nous remercions chaleureusement chaque donateur ainsi que le comité organisateur et les ambassadeurs. **La campagne Centraide 2021 a connu un grand succès grâce à votre générosité, votre implication et votre dévouement !**

[Rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#) pour vous remémorer les nombreux gestes de solidarité dont nous avons été témoins au mois de novembre dernier.



## Ajustements salariaux Paiement rétroactif de la rémunération additionnelle

**Le versement du paiement rétroactif de la rémunération additionnelle, pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 31 mars 2021, sera fait le lundi 14 février prochain.** Les montants varient entre 0,33 \$ et 0,66 \$ de l'heure. Le personnel de la catégorie 1 (FIQ), des catégories 2 et 3 (FSS-CSN), et de la catégorie 4 (FP-CSN) est admissible à ce versement.

Le salaire est une information personnelle confidentielle. Pour cette raison, le Service de la paie ne peut pas la divulguer par téléphone ou par courriel. **Veuillez vous référer à votre relevé de paie disponible dès le 14 février dans le Guichet Web.**

**Si vous avez des questions ou si vous désirez obtenir des informations complémentaires après avoir consulté votre relevé de paie,** transmettez un courriel à [servicepaie.drf.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:servicepaie.drf.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca). Nous vous remercions d'inclure dans l'objet de votre message votre nom, votre prénom et votre numéro d'employé pour faciliter le traitement de votre demande.

Pour plus de détails sur les travaux en cours, **consultez le tableau de suivi Rajustements des salaires.**



## Comment va votre santé physique ?

Vous souhaitez prendre soin de votre santé physique, mais il est parfois difficile de trouver la motivation ? **Votre plateforme de santé et mieux-être LifeSpeak** vous invite à consulter ces différentes capsules (vidéos et blogue), qui présentent **des pistes pour améliorer votre santé physique** :

- [Est-ce que l'activité physique durant la journée peut m'aider à réduire mon niveau de stress ?](#)
- [La confiance en soi physique est-elle plus qu'une question de poids ?](#)
- [Comment votre posture affecte votre forme physique](#)
- [La solitude et la santé physique](#)
- [Respirer par le nez pour une meilleure santé physique et mentale](#)

### Comment accéder à la plateforme?

Rendez-vous à l'adresse [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com) et inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**.



Ou

Sur un appareil mobile, **téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'App Store ou de Google Play** en balayant le code QR ci-dessous, en utilisant le **nom de client : ciussscn** et le **mot de passe client : ciussscn**.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web, au [ciussscn.ca/lifespeak](https://ciussscn.ca/lifespeak).

## La lutte contre la pandémie, au-delà de la recherche

Le travail de chercheur est parfois méconnu. Il peut donc être surprenant d'apprendre que ces individus sont aussi ceux que vous croisez dans les hôpitaux, les cliniques et même dans les corridors de l'université où ils enseignent. Un chercheur occupe parfois des fonctions de médecin, de conseiller à la Direction de santé publique, d'urgentologue, d'intensiviste, de directeur scientifique, de professeur, etc.

**L'équipe de VITAM - Centre de recherche en santé durable a rencontré trois de ses membres cliniciens-chercheurs afin de démystifier ce rôle, mais aussi pour mettre en lumière leur implication dans la lutte contre la pandémie, chacun à leur façon. Bonne lecture !**

**[Dr Slim Haddad, médecin-conseil à la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#)**

**[Dre France Légaré, médecin au GMF-U Saint-François d'Assise](#)**

**[Dr Patrick Archambault, urgentologue et intensiviste à l'Hôtel-Dieu de Lévis](#)**



## Le soutien à l'autogestion en santé mentale : une pratique novatrice

Durant la dernière année, plusieurs directions cliniques (DSM, DSISP, DSMD) ont exploré une **nouvelle pratique d'intervention prometteuse : le soutien à l'autogestion en santé mentale**. Cette approche a été étudiée et consolidée dans le cadre des travaux du Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM) et d'un projet pilote dans plusieurs CLSC et GMF. Le tout a été réalisé dans le respect du modèle d'organisation des services au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Pour appuyer cette pratique novatrice, **de la formation, un guide d'intervention et d'autres ressources sont maintenant disponibles pour tout intervenant** intéressé à intégrer ce mode d'intervention à sa pratique.

**En savoir plus**



## Spécial Saint-Valentin !

**Vous embellissez et mettez de la vie dans vos milieux avec des décorations et des activités spéciales à l'approche de la Saint-Valentin ? On veut vous voir !** Faites-nous parvenir vos plus belles photos accompagnées de quelques mots, et nous ferons rayonner le tout sur nos différentes plateformes de communication interne et externe. Envoyez vos photos à [communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca) avant le 15 février 2022, à midi. **Prenez soin d'obtenir le consentement des personnes** qui y apparaissent et de nous transmettre le [formulaire d'autorisation](#). Assurez-vous également que les photos **respectent les consignes sanitaires** du milieu de vie.

Merci de votre contribution !



présent pour tous  
Une initiative du CIUSSS de la Capitale-Nationale  
Présent de Portneuf à Charlevoix, en passant par Présent, à chaque étape de la vie, pour le



## Présent pour vous, présent pour tous !

Connaissez-vous le site Présent pour tous? Il compile de nombreuses belles histoires, remerciements et réussites de nos équipes et de nos partenaires.

Vous pouvez envoyer vos belles histoires en ligne ou par courriel au :

[communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca) ou  
[reconnaissance.travail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:reconnaissance.travail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca)



[www.facebook.com/CIUSSCN](https://www.facebook.com/CIUSSCN)

# DANS LES MÉDIAS

## Une journée dans la peau d'une fonctionnaire en CHSLD

Dans les dernières semaines, **des centaines de fonctionnaires ont répondu à l'appel à la mobilisation et se sont portés volontaires afin de prêter main-forte dans les CHSLD.**

C'est le cas d'Émilie Godbout, ingénieure au ministère des Transports, et de Chantal Roberge, avocate et agente en droit pour le gouvernement, qui se sont **transformées en aides de service au Centre d'hébergement Christ-Roi, à Québec.**

**Voyez le reportage d'Alexane Drolet de Noovo** Info qui s'est entretenue avec les deux femmes afin de voir **comment elles vivent cette nouvelle affectation au quotidien.** Attitrées à des tâches qui les sortent de leur zone de confort, les deux fonctionnaires admettent que les journées ne sont pas de tout repos !

**Merci à toutes les personnes qui ont accepté de venir aider le personnel dévoué en CHSLD.**



# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Modification de l'offre de service téléphonique de l'équipe de paie](#)
- [Infolettre DSISP du 8 février 2022](#)
- [Site Web COVID-19 pour le personnel : votre référence officielle](#)
- [Pentathlon des neiges 2022 : période d'inscription en cours](#)
- [Formations en toxicologie via Teams \(série\)](#)
- [Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale - À mettre à votre agenda !](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssccn.ca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssccn.ca/coronavirus](http://ciusssccn.ca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](http://www.facebook.com/CIUSSSCN).

