

# Infolettre

Mercredi 7 septembre 2022

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Bonne rentrée à toutes et à tous!

Pour plusieurs d'entre nous, le mois de septembre est synonyme de rentrée au travail comme de rentrée scolaire. Le rythme habituel succède à celui de l'été et le calendrier des activités culturelles, sociales et sportives reprend. À travers tout cela, il importe de se réserver des moments pour soi!



La plateforme de santé et de mieux-être LifeSpeak vous propose deux articles intéressants à ce sujet :

- [Trois moyens de déconnecter du travail](#)
- [La rentrée des classes est arrivée! 7 conseils pour aider les parents à réduire le stress et l'anxiété](#)

#### Comment vous connecter à LifeSpeak?

Rendez-vous à l'adresse [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com) et inscrivez l'identifiant « ciussscn ».

ou



Téléchargez l'application LifeSpeak sur un appareil mobile à partir de l'App Store ou de Google Play, en balayant le code QR ci-contre. Utilisez ensuite le nom de client « ciussscn » et le mot de passe client « ciussscn ».

Pour en savoir plus, visitez notre site Web : [ciussscn.ca/lifespeak](https://ciussscn.ca/lifespeak).

**Nous vous souhaitons une belle et bonne rentrée!**

## De nouveaux outils pour mieux prévenir le suicide

Le 10 septembre prochain aura lieu la [Journée mondiale de la prévention du suicide](#). Préoccupé par cet enjeu et soucieux d'améliorer ses pratiques, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a mis en place, jusqu'en 2023, un plan d'action dont l'objectif est de mieux dépister les personnes vivant de la détresse psychologique ou présentant un risque suicidaire.

Une boîte d'outils et un nouveau guide de référence proposant des interventions adaptées sont disponibles dès maintenant pour les intervenants et les gestionnaires.

Pour en savoir plus à ce sujet, visitez le nouvel onglet [Prévention du suicide](#) sur la page de la Direction des services multidisciplinaire dans la Zone CIUSSS.



## Dernières nominations à la direction du CIUSSS!

En juin dernier, M. Patrick Duchesne a été nommé président directeur général adjoint de notre établissement. Gestionnaire d'expérience, M. Duchesne a notamment œuvré pour le Centre de santé et de services sociaux de Charlevoix ainsi qu'à titre de directeur pour les programmes Santé mentale et Dépendances.

L'été 2022 marque aussi la nomination de Mme Amélie Morin en tant que directrice générale adjointe des partenariats, des services sociaux et de la réadaptation du CIUSSS de la Capitale-Nationale, et celle de Mme Véronique Fugère, à titre de directrice des programmes Santé mentale et Dépendances. Toutes deux cumulent plus d'une quinzaine d'années d'expérience au sein du réseau de la santé et des services sociaux.



Toutes nos félicitations! Nous leur souhaitons le meilleur des succès dans leurs nouvelles responsabilités!

Pour en savoir plus sur ces [nominations](#), nous vous invitons à consulter la Zone CIUSSS.

Veillez noter que le poste vacant à la Direction du programme jeunesse (DJ), occupé précédemment par Mme Amélie Morin, a été affiché. Celui de directeur général adjoint le sera, quant à lui, à la suite des décisions prises par le conseil d'administration (CA) en date du 27 septembre.

## Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux : présentez votre candidature dès maintenant!

Les Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain afin de contribuer au mieux-être des usagers, dans un souci de performance et d'amélioration continue.

Les établissements du réseau et les organismes communautaires sont invités à soumettre leur candidature dans l'une des 12 catégories au plus tard le 28 octobre 2022.

Pour les prix **Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle**, la date limite est le 19 janvier 2023.



Toutes les informations relatives aux Prix d'excellence se trouvent sur le **site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux**. Nous vous invitons également à consulter la publication disponible dans la **Zone CIUSSS**.

Les membres du comité de sélection du CIUSSS de la Capitale-Nationale attendent vos dossiers de candidature avec impatience! Participez en grand nombre!

## Choix de vacances hors périodes 2022-2023

Durant le mois de septembre, vous pouvez exprimer vos préférences de vacances « hors période » pour l'année 2022-2023, selon votre catégorie d'emploi. Pour ce faire, vous devez utiliser le module « Choix de vacances » du Guichet WEB.

Nous vous suggérons de vérifier dès maintenant si vous y avez accès. Si vous n'êtes pas en mesure de vous y connecter, rendez-vous sur la page **À propos du Guichet WEB**.

Pour tout savoir : consultez la **Zone CIUSSS**.



## « Sensibilisation aux réalités autochtones » : une formation obligatoire

Le CIUSSS rappelle à tous les employés du réseau de la santé et des services sociaux l'obligation de suivre la formation « Sensibilisation aux réalités autochtones » (code ENA 10224), d'ici le 30 septembre 2022. La formation est accessible sur la plateforme **Environnement d'apprentissage numérique** (ENA).

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la Zone CIUSSS. Pour tout savoir : consultez la **Zone CIUSSS**.





# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

## Et si on marchait ensemble... pour la santé?

**La Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul** est fière de présenter, pour une deuxième année consécutive, l'activité « La Santé, Ça Marche! », qui se tiendra le 24 septembre prochain, de 9 h à 12 h, à la piste cyclable du Centre éducatif Saint-Aubin de Baie-Saint-Paul.

Cette activité de financement contribue au Fonds Traité Santé, dédié aux projets soutenant les personnes souffrant de problèmes cardiaques, de diabète ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques.

En tant qu'employé du CIUSSS de la Capitale-Nationale, vous bénéficiez d'une réduction de 50 % déjà appliquée sur le coût de votre inscription. Celui-ci est donc de 10 \$ pour un employé et de 20 \$ pour les autres participants.



Venez marcher avec vos collègues, votre famille ou vos amis, à votre propre rythme, pour la santé globale!

Pour vous inscrire, allez sur : [www.fondationhbsp.org/fr/la-sante-ca-marche](http://www.fondationhbsp.org/fr/la-sante-ca-marche).

Nous vous souhaitons un bel évènement!

## CHEZ NOS FONDATIONS

### Fondation du Centre jeunesse de Québec : un automne chargé de nouveautés!

**La Fondation du Centre jeunesse de Québec** a créé des liens privilégiés avec des partenaires de la communauté. Leur grande générosité, jumelée à la vôtre, permettra d'offrir de nouveaux services aux jeunes suivis à la Direction de la Protection de la jeunesse de la Capitale-Nationale!

Sincères remerciements à la Fondation Maurice-Tanguay, à l'Armée du Salut et au Programme Donnons la vue pour leur généreuse contribution! Les jeunes pourront maintenant bénéficier d'exams de la vue et de lunettes d'ordonnance! Aussi, pour ceux qui s'installeront dans leur premier appartement, des meubles leur seront gracieusement offerts!

La Fondation CJQ vous invite aussi à participer à la **Montée des sommets GBV Avocats**, le 24 septembre prochain, au Mont Sainte-Anne. Continuons ensemble à financer les besoins des jeunes!



Pour en apprendre plus sur les nouveautés de l'automne, rendez-vous sur la [Zone CIUSSS](#).

En vrac :

- Du 19 au 25 septembre, faites provision de **Biscuits sourire en soutien aux usagers de l'IRDPO et de la Fondation Élan!**
- Le 24 septembre prochain, participez en grand nombre à « **La Santé, Ça Marche** », au profit de la Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul! Nous vous souhaitons un bel évènement!

# BONS COUPS

## Parce que vos histoires méritent d'être racontées!

Vous avez été témoin d'un succès dans votre entourage, d'un événement heureux que vous aimeriez partager avec d'autres? Toute l'année, nous sommes à la recherche de belles histoires soulignant le travail formidable accompli au quotidien par le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale. N'hésitez pas à communiquer **vos bons coups** avec nous ou directement sur le site **Présent pour tous**. Parce que ça fait du bien!



## DANS LES MÉDIAS

### La grande séduction : recruter à l'étranger pour les CHSLD!

Pour répondre à la pénurie de main-d'œuvre et pourvoir des postes vacants en CHSLD comme celui de préposé aux bénéficiaires, le CIUSSS de la Capitale-Nationale s'est récemment tourné vers l'étranger. C'est ainsi que 70 nouveaux employés provenant notamment de Turquie et de Tunisie ont joint nos rangs cet été! Par-delà leur recrutement, le défi de taille consistait à les accueillir de sorte qu'ils désirent s'établir au Québec! Et la grande séduction a fonctionné!

Découvrez-en plus sur cette importante réussite dans ce **reportage** d'ICI Québec.



### Un hommage aux victimes de surdose

Le 31 août dernier, dans le cadre de la 22<sup>e</sup> Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, en solidarité avec ses partenaires communautaires, a souhaité se souvenir et rendre hommage aux victimes de surdose. C'était l'occasion pour l'organisation de reconnaître l'ampleur du deuil des familles, des amis et des intervenants touchés par ces décès. Les données entourant le signalement des surdoses sur le territoire ont également été rendues publiques à cette occasion. Pour en savoir plus, consultez cet **article**.



# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

- [Vous avez récemment été embauchés pour un poste dans lequel vous offrez des services en anglais? Participez à un projet de recherche!](#)
- [Fermeture du magasin de l'IRD PQ-Hamel le 8 septembre 2022](#)
- [Appel de candidatures – Remplacement d'un membre CII au Comité consultatif de l'Hôpital Jeffery Hale – Saint Brigid's](#)
- [Infolettre DSISP du 6 septembre](#)
- [Avis de diffusion d'un formulaire clinique \(25 août 2022\)](#)
- [Avis de diffusion d'un formulaire clinique \(19 août 2022\)](#)
- [Courriels d'hameçonnage : restons vigilants!](#)
- [Prochain affichage de postes : du 21 septembre au 4 octobre 2022 pour toutes les catégories syndicales](#)
- [Campagne annuelle de vaccination contre la grippe 2022-2023](#)
- [La Montée des sommets GBV est de retour!](#)
- [Marathon Beneva-Québec : du 30 septembre au 2 octobre](#)

## Formations, conférences et colloques :

- [Conférence – Le consentement aux soins : tout ce qu'il faut savoir, pour vous et pour les personnes dont vous avez la charge!](#)
- [Webinaire – Présentation de la démarche et des résultats de l'ETMISSS sur « L'offre de service en centre de jour pour les usagers en soins palliatifs et les proches aidants »](#)
- [Journée nationale en transfert des connaissances en ETMISS-SM – Soutenir et éclairer la prise de décision Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale \(17-18 juin 2022\)](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Beaucoup de mythes et fausses informations circulent actuellement au sujet de la pandémie de la COVID-19. Il est important de bien connaître les faits et de consulter une source d'information fiable.

- Le site Web COVID-19 pour le personnel [www.ciusssca.ca/coronavirus-personnel](http://www.ciusssca.ca/coronavirus-personnel) est accessible de partout;
- Le [ciusssca.ca/coronavirus](http://ciusssca.ca/coronavirus);
- La page [Coronavirus \(COVID-19\)](#) du site Web du MSSS;
- Le [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus);
- [www.facebook.com/CIUSSSCN](https://www.facebook.com/CIUSSSCN).

