

Optimisation de l'usage des médicaments

La déprescription chez les personnes âgées en centre d'hébergement



LES MÉDICAMENTS ET LES PERSONNES ÂGÉES

- Prendre des médicaments peut être nécessaire pour la santé ou pour soulager des symptômes.
- Les études précédant la mise en marché de la plupart des médicaments ont été effectuées chez des personnes plus jeunes et habituellement moins malades.
- Or, le corps change en vieillissant. Les reins et le foie deviennent plus lents à nettoyer le corps des résidus de médicaments ce qui augmente le risque d'effets indésirables.



LES EFFETS INDÉSIRABLES DES MÉDICAMENTS

- Les personnes âgées en centre d'hébergement souffrent la plupart du temps de plusieurs maladies chroniques (diabète, maladie cardiaque, maladie d'Alzheimer, hypertension, hypothyroïdie, ostéoporose, etc.)
- De ce fait, ces personnes prennent de nombreux médicaments.
- Plus une personne prend de médicaments, plus il y a de risques
 - d'interactions médicamenteuses
 - d'effets indésirables.
- Plusieurs médicaments sont prescrits pour prévenir des complications à moyen ou à long terme. On doit se questionner sur leur nécessité lorsque l'espérance de vie apparaît limitée.

DES EXEMPLES?

- Les médicaments pour abaisser le **cholestérol**?
 - ils doivent être pris au moins 3 ans avant qu'ils puissent prévenir les maladies cardio-vasculaires
 - de plus, ils peuvent causer des douleurs musculaires
- Les médicaments contre la maladie d'**Alzheimer**?
 - leur utilité est incertaine en démence avancée;
 - ils présentent des effets indésirables tels que des nausées et une baisse d'appétit.

De plus, certaines personnes peuvent

- avoir de la difficulté à avaler;
- présenter des limites à communiquer des effets indésirables;
- refuser de prendre des médicaments.

UNE PRESCRIPTION ADAPTÉE À LA SITUATION DE CHACUN

- Il est recommandé de revoir régulièrement la médication et de la revoir à chaque fois que la santé de la personne se détériore.
- Dans ce délicat exercice, il faut considérer tant les avantages que les inconvénients de chaque médicament mais surtout le bien-être de la personne dans sa condition actuelle.
- Les médicaments visant à améliorer le confort et la qualité de vie ont toujours leur place.
- L'objectif de la déprescription est de réduire le fardeau lié aux médicaments tout en améliorant la qualité de vie.

LA DÉPRESCRIPTION APPROPRIÉE

- La déprescription appropriée est un processus interdisciplinaire planifiant sécuritairement la réduction ou l'arrêt des médicaments qui n'ont plus d'effets bénéfiques ou qui peuvent devenir nuisibles pour la personne qui les prend.
- Ayant à cœur le bien-être de votre proche, vous jouez un rôle important dans les décisions qui le concernent.