



DÉPLOYER LES MEILLEURES PRATIQUES EN PRÉVENTION ET EN GESTION DES CHUTES ET DES BLESSURES LIÉES AUX CHUTES

Pourquoi nous faut-il des stratégies de prévention des chutes?

Les chutes représentent la principale cause de déclaration d'événements indésirables au CIUSSS de la Capitale-Nationale. Il est important de s'en préoccuper car dans bien des cas, les chutes sont évitables.

Ainsi, il est essentiel d'avoir une approche permettant :

- De diminuer les risques de chutes
- De diminuer le nombre de chutes
- De diminuer la sévérité des blessures liées aux chutes

Quelle est votre contribution?

Une stratégie efficace de prévenir les chutes et pour laquelle nous avons tous un rôle à jouer est d'avoir un environnement sécuritaire. Cela signifie de :

- Conserver les aires communes propres et dégagées
- Laisser les mains courantes accessibles
- Prévoir un éclairage suffisant dans tout endroit où un usager circule
- S'assurer qu'il n'y a pas de présence d'obstacles ou d'éléments pouvant amener une chute (ex : eau au sol)

Pour que la prévention soit encore plus efficace, il est démontré que nous devons utiliser plus d'une stratégie.

Votre contribution signifie également: « *Questionner, évaluer, agir, communiquer* »

Questionner

- Un usager a-t-il besoin d'aide dans ses déplacements?

Évaluer

- Connaissez-vous les facteurs de risque de l'usager pour lequel vous offrez des services?

Agir

- L'environnement, l'équipement et vos interventions sont-ils adaptés aux facteurs de risque de chute de l'usager?

Communiquer

- L'usager et ses proches sont-ils informés des stratégies de prévention?

Lors d'une chute, que faisons-nous?

Lors d'une chute, il faut s'assurer

- De déterminer s'il y a présence de blessures ou de risque de blessures ultérieures
- D'identifier les causes de la chute
- De demander de l'assistance ou s'enquérir d'une infirmière lorsque possible
- Du confort de l'usager et le rassurer
- Que l'usager soit relevé de façon sécuritaire

Apprendre

La déclaration d'une chute en remplissant le formulaire AH-223, nous permet de comprendre ce qui est arrivé et d'identifier des stratégies afin de réduire le risque que l'événement se reproduise.