

Mission du programme Santé globale

CONTRIBUER au mieux-être de la personne ayant un trouble de santé mentale associé à une ou des comorbidités physiques, en offrant des services préventifs et curatifs, intégrés et spécialisés en santé physique, adaptés à la réalité et à la complexité de ses besoins.

Valeurs du programme Santé globale

AUTONOMIE

Accompagner et responsabiliser la personne dans son processus de mieux-être.

RESPECT / OUVERTURE

Accueillir la personne dans son individualité et sa globalité.

COLLABORATION

Agir de concert avec la personne, ses proches, les équipes traitantes et les partenaires de la communauté.

INTÉGRATION

Offrir des installations et des services adaptés dans la communauté.

CRÉATIVITÉ

Proposer des services et des approches cliniques reconnues et novatrices.

• Pour acheminer une demande de consultation

Vous devez remplir le formulaire de référence du programme Santé globale en indiquant le service demandé et joindre les documents requis (prescriptions).

• Pour obtenir le formulaire

Dans la Zone CIUSSS - en inscrivant **CN00140** dans la fenêtre de recherche ou au **ciussscn.ca/CN00140**

• Pour acheminer le formulaire

Par courriel

PSG-guichetacces.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca
ou **par télécopieur** au 418 577-8976

• Pour plus d'information

Communiquez avec le programme **Santé globale**
Direction des programmes Santé mentale
et Dépendances (IUSMQ)
CIUSSS de la Capitale-Nationale
2601, chemin de la Canardière
Local M-4488, 4^e étage
Québec (Québec) G1J 2G3
418 663-5000, poste 6191

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Jennifer Ottaway, Équilibre, 2018

Avril 2019

Programme Santé globale

Un tremplin
vers mon mieux-être !

Québec



Être actif

S'épanouir

Construire sa force

Trouver son équilibre

Renforcer son corps et son esprit



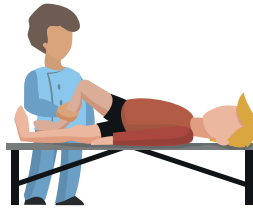
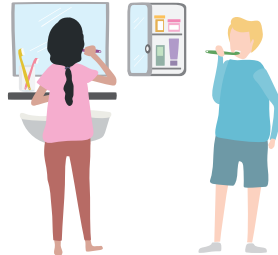











Nos services

- Consultation et évaluation
- Traitement et suivi
- Soutien au diagnostic
- Programmation d'activités physiques et récréatives
- Activités de sensibilisation, de prévention et de promotion de la santé (acquisition de saines habitudes de vie)
- Activités de transfert de connaissances

Bénéfices globaux

- Favoriser le bien-être
- Améliorer la qualité de vie
- Favoriser de saines habitudes de vie : alimentation, activités physiques et récréatives
- Améliorer la qualité du sommeil
- Permettre une meilleure gestion du stress

Je veux prendre soin de moi, que puis-je faire ?

Kinésiologie	Loisirs	Physiothérapie	Ergothérapie	Nutrition
				
				
				

Mon objectif personnel _____
