

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

NAM :

RÉFÉRENCE TREMPLIN

Programme Santé globale - DSMD

Qu'est-ce que Tremplin ?		
<ul style="list-style-type: none"> Ateliers de groupes interactifs (présentations, activité physique supervisée, ateliers culinaires, visite ressources communautaires) abordant des thématiques variées en lien avec les saines habitudes de vie. Basé sur une approche populationnelle et dispensé dans divers points de services dans la communauté, Tremplin vise à développer la capacité d'autogestion de sa santé, l'intégration dans la communauté, la participation sociale et la socialisation. Offert par les différents professionnels du programme Santé globale de l'IUSMQ, en collaboration avec un réseau de partenaires dans la communauté. 		
À qui ce service s'adresse-t-il ?		
<ul style="list-style-type: none"> Le participant doit être âgé de 18 ans et plus, présenter un trouble de santé mentale (pas de diagnostic ou suivi requis), être volontaire à s'impliquer dans la prise en charge de sa santé et posséder les capacités physiques, cognitives et mentales pour participer à des rencontres de groupe et assurer le bon déroulement de celles-ci. <p>*Les résidents de la zone géographique ciblée seront priorités.</p>		
Participant		
Téléphone		
Adresse		
Territoire (à cocher)		
<input type="checkbox"/> Haute-Ville	<input type="checkbox"/> Charlesbourg	<input type="checkbox"/> Ste-Foy – Sillery
<input type="checkbox"/> Basse-ville	<input type="checkbox"/> Beauport	<input type="checkbox"/> Duberger – Les Saules – Lebourgneuf
<input type="checkbox"/> Limoilou – Vanier	<input type="checkbox"/> Île d'Orléans – Côte de Beauport	<input type="checkbox"/> Laurentien
<input type="checkbox"/> Loretteville – Val-Bélair	<input type="checkbox"/> Charlevoix	<input type="checkbox"/> Portneuf
Informations particulières (limitations physiques, restrictions alimentaires, etc.)		
Référent		
Nom du référent		
Titre d'emploi	Téléphone	Point de service
Date _____ aaaa/mm/jj	Signature _____	
Pour toutes informations supplémentaires contactez le programme Santé globale 418 663-5000, poste 6191		
Faire parvenir le formulaire dûment complété au programme Santé globale Télécopieur : 418 577-8976 / Courriel : PSG-guichetacces.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca		

(2020-07-16)