



## SOINS SPIRITUELS

### Comment faire appel à un(e) intervenant(e) en soins spirituels

Pour rencontrer un(e) intervenant(e) en soins spirituels, vous-même ou un de vos proches pouvez en faire la demande à un membre du personnel soignant.

#### Pour les situations d'urgence

Un service de garde 24 heures/jour et 7 jours/semaine est disponible. Demandez-le à votre infirmier(ère).

[www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca](http://www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

 Centre  
spiritualitésanté  
de la Capitale-Nationale

Design graphique : CSSanté @ 2021 – [www.cssante.ca](http://www.cssante.ca)

CIUSSS de la Capitale-Nationale



**Écoute bienveillante**

**Ouverture à la diversité des expériences**

**Échanges et réflexion**

# UN SOUTIEN

*pour vous et vos proches*

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est conscient que la situation particulière que vous traversez peut être difficile à vivre. Vous vous sentez seul, vous êtes inquiet, vous remettez en question vos projets... Pourquoi cela m'arrive-t-il? Pourquoi maintenant? Comment puis-je continuer?

Pour vous aider à demeurer dans la confiance et la paix, le CIUSSS de la Capitale-Nationale met à votre disposition un service de soins spirituels. Il est composé d'intervenant(e)s en soins spirituels faisant partie de votre équipe de soins. Ces professionnel(le)s vous proposent un accompagnement ajusté à vos besoins afin de vous aider à puiser en vous les ressources qui répondent à votre désir de mieux-être.

## Pourquoi demander un accompagnement spirituel

Peut-être vous reconnaissez-vous dans les réflexions qui suivent :

---

*Je cherche un sens à ce qui m'arrive.*

---

*Je désire prendre appui sur ma foi et mes croyances.*

---

*J'ai besoin de demeurer relié à ce qui, dans ma vie, est important pour moi.*

---

*J'ai besoin de puiser dans mes forces intérieures.*

---

*Je me pose des questions sur ce qui s'en vient.*

---

*J'ai besoin de partager à quelqu'un ce que je trouve difficile, mes espoirs et mes craintes.*

En tant que proche d'un usager :

*J'ai besoin d'être soutenu pour maintenir des liens affectifs avec mon proche.*

Si vous vous reconnaissez dans ces réflexions, une rencontre individuelle avec un(e) intervenant(e) en soins spirituels pourrait vous aider.

Écoute, réflexion, échanges, proposition d'outils, demandes spécifiques selon vos croyances et pratiques spirituelles, l'accompagnement offert est conçu pour vous soutenir pendant votre séjour, dans le respect et la confidentialité.