

## Capsule portant sur les services communs

### Entretenir les vêtements

« La ressource s'assure que le trousseau de linge de l'usager est suffisant pour lui permettre de se changer régulièrement et se vêtir de façon adaptée et appropriée, notamment aux saisons et aux circonstances. Elle prend les moyens nécessaires afin que les vêtements de l'usager soient propres et en bonne condition. »<sup>1</sup>

Ce service commun permet de s'assurer que l'usager aie accès à des vêtements adaptés à ses besoins, ses goûts et son âge afin d'éviter qu'il soit inconfortable ou stigmatisé par ce qu'il porte. Vous devez vous assurer que les vêtements soient en bonne condition, sans trou ni déchirure. Dans le cas où les vêtements seraient brisés ou usés, il vous revient de décider s'ils devront être remplacés ou réparés, sans toutefois en assumer les frais.

La rotation des vêtements doit être réalisée en fonction de la température et des événements de la vie courante. Concernant le nettoyage, il est important qu'il soit effectué dans le respect de chaque individu. Par exemple, un usager qui aurait une problématique particulière pourrait nécessiter que le lavage de ses vêtements ne soit pas effectué avec celui des autres usagers.

## Chronique prévention

### Les punaises de lit

Les punaises de lit sont de petits insectes piqueurs qui se nourrissent du sang des personnes pendant leur sommeil. Elles se reproduisent et se propagent rapidement et peuvent devenir une nuisance. Tout le monde est à risque de rapporter des punaises de lit à la maison. Ainsi, une vigilance particulière est nécessaire pour prévenir toute propagation ou de nouvelles éclosions dans vos ressources.

Nous vous invitons à lire attentivement le dépliant « Punaises de lit, prévention et intervention » joint à cet envoi. Vous y trouverez toute l'information concernant le dépistage, la prévention et le traitement.

En cas de présence de punaises, il est important d'être vigilant et d'intervenir dès l'apparition des premiers indices. Surtout, n'essayez pas de régler le problème vous-même. Les punaises de lit sont très résistantes et pour s'en débarrasser, elles nécessitent l'intervention d'un exterminateur.

Pour toute question, communiquez rapidement avec l'intervenant clinique ou l'intervenant qualité de votre ressource afin d'être soutenus dans vos démarches.

Pour de plus amples renseignements, visitez le site web du CIUSSS ([ciusssn.ca](http://ciusssn.ca)) ainsi que le Portail santé et mieux-être ([sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca)).

## Offres de formations

Vous trouverez en annexe trois offres de formations adressées aux ressources représentées par le **SCFP** et deux destinées aux ressources représentées par la **FFARIQ**. De plus, vous remarquerez que de nouvelles dates de formation portant sur la **Loi 90** ont été ajoutées dans la région de Charlevoix.

**RAPPEL** : Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre présence à une formation à laquelle vous êtes inscrits, nous vous prions d'en informer la personne responsable des inscriptions le plus rapidement possible.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration et nous vous souhaitons bonne formation!

<sup>1</sup> Règlement sur la classification des services offerts par une ressource intermédiaire et une ressource de type familial

## Fiche synthèse de formation

<b>Titre de la formation</b>	<b>Relayeur en prévention du suicide</b>
<b>Clientèle visée</b>	Responsables des ressources de type familial (RTF) et RI maison d'accueil de la région de Québec et Portneuf
<b>Association concernée</b>	<b>SCFP uniquement</b>
<b>Objectifs généraux</b>	Vous permet de dépister, guider et orienter les personnes aux prises avec la problématique du suicide. Vous serez aussi habilités à établir le contact et à assurer le lien entre les personnes suicidaires et les ressources d'aide du territoire.
<b>Durée</b>	<b>7 heures</b>
<b>Date, heure et lieu</b>	<b>Lundi, le 19 novembre 2018 de 8h30 à 16h30</b> 2601, Chemin de la Canardière, Québec, G1J 2G3; <b>Local G-4238</b>
<b>Formateur(s)</b>	<b>Formateur du Centre de prévention du suicide</b>
<b>IMPORTANT</b>	Vous trouverez un <u>document à compléter</u> avant le début de la formation. Une fois complété, il est important de le retourner à madame Marthe Larochelle, selon l'une des 2 options suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par <b>courriel</b> : <a href="mailto:marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></li> <li>• Par <b>courrier</b> : 2915, avenue du Bourg-Royal; bureau 4013.4 Québec (QUÉ) G1C 3S2</li> </ul>
<b>Type d'évaluation</b>	Évaluation de la journée de formation
<b>Modalités d'inscription</b>	Pour vous inscrire, nous vous invitons à rejoindre madame Marthe Larochelle au 418-661-5666 poste 4432, du mardi au jeudi inclusivement. <b>La date limite d'inscription est le 9 novembre 2018.</b>
<b>Stationnement</b>	Stationnement autorisé dans la section <i>Visiteurs</i> au coût maximal journalier de 12\$. Les stationnements sont situés en face de l'IUSMQ
<b>Accès au local</b>	Voir plan ci-dessous

## Repas

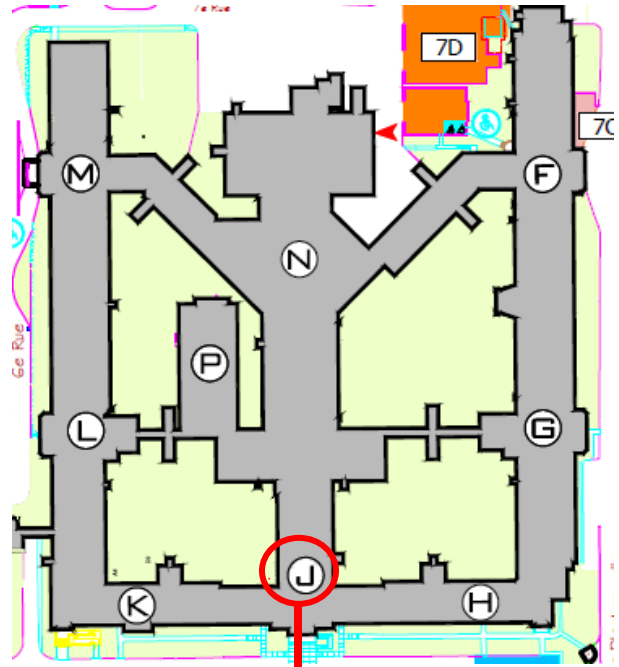
Cafétéria sur place et micro-ondes disponibles. Repas complet pour un peu moins de 9\$ (taxes incluses). Argent comptant seulement. Guichet ATM à l'entrée de la cafétéria.

À noter que plusieurs restaurants se trouvent à proximité.

### Plan des ailes de l'édifice à l'IUSMQ



Stationnements 3 et 4



Entrée principale,  
Accueil

## Fiche synthèse de formation

<b>Titre de la formation</b>	<b>Relayeur en prévention du suicide</b>
<b>Clientèle visée</b>	Responsables des ressources de type familial (RTF) et RI maison d'accueil de la région de Charlevoix.
<b>Association concernée</b>	<b>SCFP uniquement</b>
<b>Objectifs généraux</b>	Vous permet de dépister, guider et orienter les personnes aux prises avec la problématique du suicide. Vous serez aussi habilités à établir le contact et à assurer le lien entre les personnes suicidaires et les ressources d'aide du territoire.
<b>Durée</b>	1 journée (7 heures)
<b>Date, heure et lieu</b>	<b>Lundi, le 26 novembre 2018 de 8h30 à 16h30</b> <b>Le lieu de la formation vous sera confirmé lors de votre inscription.</b>
<b>Formateur(s)</b>	Formateur du Centre de prévention du suicide
<b>IMPORTANT</b>	Vous trouverez un <u>document à compléter</u> avant le début de la formation. Une fois complété, il est important de le retourner le plus rapidement possible à madame Marthe Larochelle à l'adresse suivante : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envoyer par <b>courriel</b> : <a href="mailto:marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></li> <li>• Par <b>courrier</b> : 2915, avenue du Bourg-Royal; bureau 4013.4 Québec (Qc) G1C 3S2</li> </ul>
<b>Type d'évaluation</b>	Évaluation de la journée de formation
<b>Modalité d'inscription</b>	Pour vous inscrire, nous vous invitons à rejoindre madame Marthe Larochelle au 418-661-5666 poste 4432, du mardi au jeudi. <b>La date limite d'inscription est le 16 novembre 2018.</b>

**Formation du** 19 novembre ou 26 novembre 2018

**À compléter et retourner à : marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca** Ces informations sont confidentielles : nous les recueillons afin d'ajuster la formation aux besoins de la clientèle. Afin de vous offrir un soutien personnalisé, il est possible que nous vous contactions pour préciser certaines informations. De plus, nous vous demandons d'inscrire votre adresse postale.

**ATTENTION : Si vous avez perdu un proche par suicide dans la dernière année ou êtes touché de près par un proche en détresse, veuillez-nous en faire part en communiquant avec nous afin d'évaluer avec vous la possibilité de participer à cette formation au 418.683.0933 poste 246.**

<b>Nom</b>	
<b>Adresse courriel</b>	
<b>Téléphone</b>	

1. Quel est votre niveau d'aisance à interagir avec une personne suicidaire sur une échelle de 1 à 10 ?  
(1 étant : je ne suis pas à l'aise du tout)

--

2. Quelles sont vos expériences concernant la problématique du suicide :

	<b>Brève description</b>	<b>À quand cela remonte-t-il?</b>
a) Personnelles		
b) Professionnelles		

3. Que pensez-vous du suicide ?

--

4. Y-a-t-il des situations où, pour vous, le suicide est :

<b>Acceptable ?</b>	
<b>Inacceptable ?</b>	

5. Dans votre contexte de travail, y a-t-il des situations où vous vous sentez limité ou impuissant face à une personne suicidaire ?

--

6. Avez-vous déjà suivi une formation en intervention auprès des personnes suicidaires ?  
(Nombre d'heures, année de la formation et nom du formateur) :

--

7. Vivez-vous vous-même de la détresse ou des difficultés particulières actuellement ?

--

## Fiche synthèse de formation

<b>Titre de la formation</b>	<b>Formation Trouble du Spectre Autistique (TSA)</b>
<b>Clientèle visée</b>	Responsables des ressources de type familial (RTF) et RI maison d'accueil de la région de Québec, Charlevoix et Portneuf.
<b>Association concernée</b>	<b>SCFP uniquement</b>
<b>À propos de SACCADE Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SACCADE, Centre d'expertise en autisme</b> est composé d'une équipe de professionnels multidisciplinaires, expérimentés et formés pour intervenir spécifiquement avec les personnes ayant un trouble du spectre autistique (TSA). Avec son propre <b>modèle d'intervention (SACCADE)</b>, sa clinique, son programme de formation ainsi que ses outils conceptuels, le Centre d'expertise contribue à favoriser le développement harmonieux des personnes TSA et leur entourage.</li> <li>• <b>SACCADE est un modèle d'intervention québécois, cognitivo-développemental</b> qui utilise la remédiation cognitive et pédagogique à l'aide d'un code écrit appelé Langage SACCADE Conceptuel. Il a été construit à partir de la description du Fonctionnement interne de la structure de pensée autistique (Harrison, 2003).</li> <li>• Les fondatrices de SACCADE, <b>Brigitte HARRISSON et Lise ST-CHARLES</b>, sont reconnues comme des références en autisme tant au Québec qu'à l'international. Le tandem possède la particularité d'être composé d'une personne autiste et d'une personne neurotypique (non autiste), toutes deux professionnelles expérimentées auxquelles s'est jointe une <b>équipe de professionnels spécialisés en autisme</b> pour répondre aux besoins grandissants de la population autiste.</li> </ul>
<b>Dates, heure et lieu</b>	<p><b>Voir calendrier ci-dessous</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les formations sont toujours de 9h à 16h</li> <li>• <b>L'accueil et les inscriptions débutent à partir de 8h30</b></li> <li>• Le repas est libre</li> </ul>
<b>Formateur(s)</b>	Formateurs du Centre d'expertise en autisme SACCADE.
<b>Type d'évaluation</b>	Évaluation de la journée de formation
<b>Modalité d'inscription</b>	Pour vous inscrire, nous vous invitons à suivre les démarches sur le site SACCADE. <a href="http://saccade.ca/index.php">http://saccade.ca/index.php</a>
	<b>Le nombre de places est limité, il est préférable de s'inscrire le plus rapidement possible.</b>

<b>Particularités</b>          <b>Particularités (suite)</b>	<p>Certaines formations exigent un ou des préalables. Les attestations reçues lors des formations antérieures sont exigées. <b>SVP, joindre une copie de tous les préalables exigés lors de l'inscription en version numérisée</b>, ou les faire parvenir par télécopieur au 418-915-7730.</p>
	<p>Sans preuve d'attestation, votre demande de formation ne sera pas acceptée et les frais ne seront pas remboursés. Il est donc de <b>votre responsabilité de nous les fournir</b>.</p> <p>Pour chaque formation, le participant recevra une attestation de participation. Il est de la responsabilité du participant de conserver cette attestation, car elle lui sera redemandée lors d'une inscription à une prochaine formation.</p> <p>Les paiements se font directement sur le site internet par <b>carte de crédit ou PayPal</b>. Les <b>chèques ne sont pas acceptés</b>.</p> <p><b>Sauf en cas d'annulation de la formation, aucun remboursement n'est accordé et ce, sous aucune considération.</b> Un avis écrit d'annulation d'au moins 2 semaines à l'avance permet d'obtenir un crédit du même montant pour une formation ultérieure.</p>

<b>Calendrier de formation</b>				
<b>Dates</b>	<b>Titre formation</b>	<b>Heure</b>	<b>Durée</b>	<b>Endroit</b>
1. 12 novembre 2018	Le fonctionnement interne de la structure de pensée autistique Niveau 1	9h à 16h <b>**Début des inscriptions à 8h30**</b>	1 jour	<b>Hôtel Classique</b> 2815 boulevard Laurier, Québec (QUE) G1V 4H3
2. 13 - 14 novembre 2018	Le langage SACCADE conceptuel (LSC) - Niveau 1		2 jours	
3. 15 novembre 2018	Trouble du spectre autistique et émotions – Niveau 1		1 jour	
4. 6 décembre 2018	Trouble du spectre autistique et gestion des canaux d'apprentissage		1 jour	
5. 13 - 14 février 2019	Le langage SACCADE conceptuel – Niveau 2		2 jours	
6. 25 février 2019	Le fonctionnement interne de la structure de pensée autistique Niveau 1		1 jour	
7. 26 - 27 février 2019	Le langage SACCADE conceptuel – Niveau 1		2 jours	



## Fiche synthèse de formation

<b>Titre de la formation</b>	<b>Enfant sous pression : stress et anxiété chez l'enfant</b>
<b>Clientèle visée</b>	Responsables de RTF de la FFARIQ uniquement
<b>Objectif général</b>	Cette formation vous permettra de faire le lien entre le stress, l'anxiété et plusieurs problèmes de comportement chez l'enfant. Elle vous permettra également de découvrir des stratégies simples pour aider les enfants à mieux gérer leur stress et leurs peurs.
<b>Éléments de contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress et anxiété : définition et différences;</li> <li>• Sensibilisation aux nombreuses sources de stress pour les enfants;</li> <li>• Stratégies pour diminuer l'impact du stress chez les enfants;</li> <li>• Stress, anxiété et troubles de comportement (quand, derrière l'opposition, se cachent la peur et l'anxiété)</li> <li>• Que faire pour aider les enfants ? Trucs de gestion du stress et de l'anxiété;</li> <li>• Comment réagir devant l'enfant anxieux.</li> </ul>
<b>Durée</b>	6 heures
<b>Date, heure et lieu</b>	<b>10 décembre 2018, de 9 h à 15h.</b> <b>Mont d'Youville</b> (2915 avenue du Bourg Royal, Québec, Qc G1C 3S2) <b>Salle 12</b>
<b>Nombre de participants</b>	20 personnes maximum
<b>Formateur(s)</b>	Nancy Doyon, École de coaching familial Nancy Doyon
<b>Type(s) d'évaluation</b>	Évaluation de la journée de formation
<b>Date limite</b>	<b>La date limite pour les inscriptions est d'une semaine avant la formation</b>
<b>Modalités d'inscription</b>	<p>Pour vous inscrire, vous devez contacter madame Marthe Larochelle, soit <u>par téléphone</u> au 418-661-5666 poste 4432 du mardi au jeudi inclusivement.</p> <p>Ou <u>par courriel</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></li> </ul>

## Fiche synthèse de formation

<b>Titre de la formation</b>	<b>Motivation et réussite éducative</b>
<b>Clientèle visée</b>	Responsables de RTF de la FFARIQ uniquement
<b>Objectif général</b>	<p><b>Comment inculquer aux enfants le goût de réussir et de se dépasser.</b></p> <p>Les défis de l'enseignement ont considérablement évolué au cours des dernières années avec l'arrivée des enfants-rois et les bouleversements des méthodes d'enseignement. Dans le contexte actuel où nombre d'enfants sont stimulés dès le berceau, mais très peu habitués à devoir fournir des efforts, il faut trouver des façons de leur <i>inculquer le goût de réussir et de se dépasser</i>.</p>
<b>Éléments de contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réflexion sur les attitudes qui favorisent ou nuisent à la motivation;</li> <li>• Autres facteurs qui peuvent influencer la motivation;</li> <li>• La programmation neurologique : comment les habitudes se créent;</li> <li>• L'art d'amener les enfants à se fixer des objectifs et devenir un entraîneur efficace pour les aider;</li> <li>• Difficultés les plus fréquentes et quelques pistes de solutions;</li> <li>• Trucs et outils pour favoriser la motivation et la réussite.</li> </ul>
<b>Durée</b>	3 heures
<b>Date, heure et lieu</b>	<p><b>18 décembre 2018, de 9 h à 12h.</b></p> <p><b>CRDI (7843 rue des Santolines, Québec, Qc G1G 0G3)</b></p> <p><b>Salle Portneuf</b></p>
<b>Nombre de participants</b>	20 personnes maximum
<b>Formateur(s)</b>	Nancy Doyon, École de coaching familial Nancy Doyon
<b>Type(s) d'évaluation</b>	Évaluation de la journée de formation
<b>Date limite</b>	<b>La date limite pour les inscriptions est d'une semaine avant la formation</b>
<b>Modalités d'inscription</b>	<p>Pour vous inscrire, vous devez contacter madame Marthe Larochelle <u>par téléphone</u> au 418-661-5666 poste 4432 (du mardi au jeudi inclusivement)</p> <p>Ou <u>par courriel</u></p> <p><a href="mailto:marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca">marthe.larochelle.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca</a></p>

## Fiche synthèse de formation – LOI 90 AJOUT DE DATES – secteur CHARLEVOIX

<b>Titre de la formation</b>	<b>Administration des médicaments et soins non invasifs pour les aides-soignants</b>
<b>Clientèle visée</b>	<p>- Aides-soignants des ressources privées EXCLUANT les Résidences privées pour aînés (RPA).</p> <p>- Aides-soignants (ex : ASSS, éducateurs spécialisés, etc.) du CIUSSS de la Capitale-Nationale.</p> <p><b>N.B. : Les aides-soignants des RPA doivent s'inscrire à la formation donnée par la commission scolaire de leur région :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Québec : Premières Seigneuries (Le Fierbourg)</li> <li>- Portneuf : La Croisée</li> <li>- Charlevoix : Charlevoix</li> </ul>
<b>Objectif général</b>	Acquérir des connaissances et développer des habiletés et des attitudes requises pour offrir des soins et des services de qualité aux usagers.
<b>Éléments de contenu</b>	Administration des médicaments et certains soins non-invasifs
<b>Durée</b>	7 heures
<b>Dates et lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi, 21 novembre 2018 de 8 h 30 à 16 h 30</li> <li>• Mardi, 11 décembre 2018 de 8 h 30 à 16 h 30</li> </ul> <p><b>Charlevoix : Hôpital Baie St-Paul, 88 rue Racine, Baie St-Paul, Qc G3Z 2J6</b> <b>Local B3.303</b></p>
<b>Coûts</b>	Formation gratuite
<b>Nombre de participants</b>	Maximum : 8 personnes par groupe
<b>Méthodologie d'enseignement</b>	Formation théorique et pratique
<b>Type(s) d'évaluation</b>	Évaluation en laboratoire et évaluation de la formation
<b>Modalités d'inscription</b>	<p>Le responsable de résidence doit inscrire son employé auprès de madame Marthe Larochelle, par téléphone au numéro 418-661-5666 poste 4432</p> <p>ou à l'adresse courriel suivante : marthe.larochelle.ciusscn @ssss.gouv.qc.ca</p> <p><b>Si vous ne pouvez assister à la formation, il est TRÈS IMPORTANT d'annuler votre inscription en appelant au numéro composé préalablement lors de l'inscription. De plus, afin de ne pas créer de pénalité lors des inscriptions, les annulations doivent se faire avec un minimum de 72h AVANT la formation.</b></p>