

# MILIEUX VISÉS PAR L'ENCADREMENT DES AIDES- SOIGNANTS

## PRISE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE



### AVEC QUOI

La pression artérielle est prise avec un appareil automatisé (électronique).

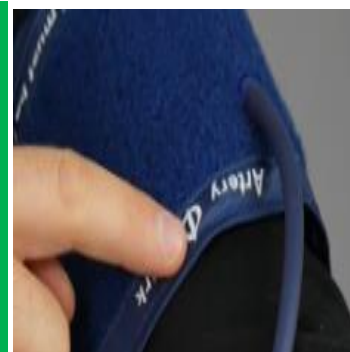
Utilisez un brassard ajusté à la taille de la personne.



© AQESSS, 2012 – Tous droits réservés

Placez le brassard correctement :

- ✓ Il est dégonflé lorsque vous le mettez
- ✓ Il est assez serré et ne glisse pas du bras
- ✓ Il est ajusté pour qu'un doigt puisse glisser en-dessous
- ✓ Il est placé à 2 doigts du pli du coude.
- ✓ Le cercle est aligné avec le majeur



Spengler (2023)

### QUAND

La pression artérielle est **prise au moment indiqué selon les directives de l'infirmière**.

Respectez les principes suivants :

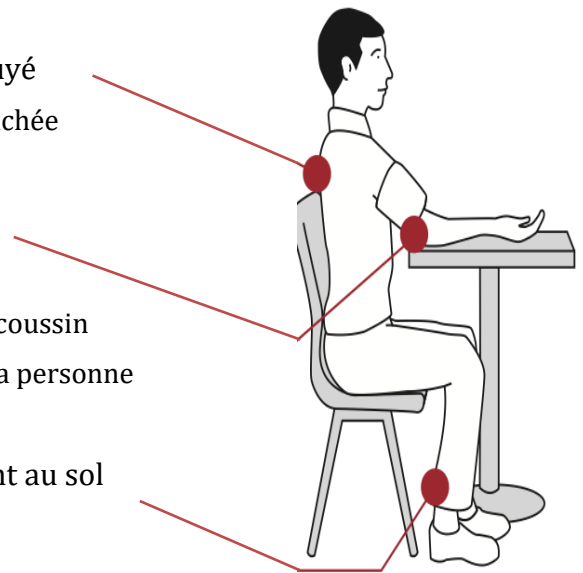
- Attendre un repos d'au moins 5 min
- Attendre 30 minutes avant de prendre la pression :
  - Si la personne a bu un café
  - Si la personne a fumé une cigarette
- Remontez la manche du vêtement assez haute pour placer correctement le brassard
- Adaptez votre approche, selon la personne. Par exemple, avec un enfant :
  - Laisser-le manipuler le brassard
  - Prenez la pression de sa peluche
  - Laissez l'enfant assis sur les genoux d'un adulte

## POURQUOI

Suivre les directives de l’infirmière et de cette page permet de bien prendre la pression artérielle. Une bonne mesure évite les erreurs.

## COMMENT

1. La personne est assise (idéal) et le dos est appuyé
  - Si elle ne peut pas être assise ou elle est couchée
2. Le brassard est placé à la hauteur du cœur
  - Le bras repose sur une table
  - S’il n’y a pas de table, le bras repose sur un coussin
  - Le bras peut aussi reposer sur le genou de la personne
3. Les jambes sont décroisées et les pieds touchent au sol



Source : Hypertension Canada (2020)

## RÉFÉRENCES

Société québécoise d’hypertension artérielle (2023). Mesurer sa pression artérielle à domicile. Repéré : Publications | SQHA ([hypertension.qc.ca](http://hypertension.qc.ca))

Hypertension Canada (2020). Technique de mesure de la pression artérielle. Repéré : [Blood-Pressure-Measurement-Postcard-French.pdf](#) ([hypertension.ca](http://hypertension.ca))

CESSS (2017). MSI-Lecture de la pression artérielle à l’aide d’un appareil automatisé (n-p)

Spengler (2023). Comment prendre sa tension avec un tensiomètre électronique bras ? Repéré : Comment prendre sa tension avec un tensiomètre électronique bras ? | Spengler