

Le port des gants et l'hygiène des mains (HDM)

Les gants sont une barrière de protection utilisés dans les pratiques de base et précautions additionnelles. Ils font partie de l'équipement de protection individuelle (ÉPI).

Le port des gants est indiqué pour tout contact direct anticipé ou potentiel avec :

- Du sang
- Des liquides biologiques
- Des sécrétions
- Des excréments
- Des muqueuses
- De la peau non intacte chez un usager ou un prestataire de soins et services
- Des objets piquants ou tranchants

Deux principes fondamentaux à respecter au regard de l'utilisation des gants:

1. Le port de gants ne remplace en aucun temps l'hygiène des mains, en raison du risque de :
 - contamination lors du retrait des gants
 - microfissures non apparentes qui peuvent laisser passer des microorganismes
2. Les gants doivent être enfilés le plus près possible de l'intervention à exécuter et retirés immédiatement après celle-ci

L'HDM doit obligatoirement être pratiquée avant de mettre des gants et au retrait de ceux-ci.

Vrai ou faux : Vous devez utiliser des gants pour :

- Pousser un fauteuil roulant
- Passer des cabarets
- Passer le balai
- Faire un changement de pansement
- Appliquer de la crème sur de la peau intacte
- Appliquer de la crème hydratante sur une peau non intacte
- Habiller un usager



Recommandations :

- **Changer de gants et pratiquer l'HDM : entre chaque usager, lors de soins impliquant différents sites corporels chez un même usager**
- **Éviter le port de bijoux, pouvant nuire à l'intégrité des gants**
- **Ne pas laver/désinfecter ou réutiliser les gants**
- **Ne jamais enfiler plusieurs gants => contamination**
- **Ne pas transporter de réserve de gants dans les poches**
- **Retirer les gants avant de quitter la zone de soins de l'usager**

Technique de retrait des gants :

- 1) Avec le pouce et l'index d'une main, pincer le gant de l'autre main au niveau de la paume, près du pouce
- 2) Retirer le gant en le retournant à l'envers, éviter de toucher directement à la paume et aux doigts
- 3) Plisser le gant enlevé dans la main toujours gantée
- 4) Glisser 2 doigts sous le poignet du gant restant en évitant de toucher l'extérieur du gant
- 5) Retourner le gant à l'envers et emprisonner le premier gant à l'intérieur
- 6) Jeter les gants contaminés à la poubelle
- 7) Procéder immédiatement à l'hygiène des mains.

