

**Les orientations nationales ne soutiennent pas le déploiement généralisé de naloxone pour intervention en cas de surdose aux opioïdes dans les établissements d'enseignement.**

### Mise en contexte

Depuis quelques années, la crise des surdoses prend de l'ampleur au Québec. La contamination des drogues, à l'insu des consommateurs, par des substances comme les opioïdes, dont le fentanyl, augmente le risque de faire une surdose. À ce jour, il n'y a pas d'évidence démontrant une problématique liée aux opioïdes dans la région de la Capitale-Nationale chez les jeunes fréquentant les établissements d'enseignement.

### Portrait de la Capitale-Nationale

Le déploiement généralisé de trousse de naloxone dans les établissements d'enseignement n'est pas inscrit dans les recommandations du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)<sup>1</sup>. Voici quelques données appuyant le maintien de cette position dans cette région :

- La majorité des jeunes fréquentant des établissements secondaires ne consomme pas de substances psychoactives :
  - Les principales substances consommées sont l'alcool (36 %), la cigarette électronique (17 %), le cannabis (9%) et la cigarette (3 %)<sup>2</sup>.
  - 7 % des jeunes affirment avoir fait usage de médicaments dans un but récréatif dans la dernière année<sup>2</sup>.
  - La proportion d'adolescent.es présentant une consommation problématique d'alcool ou de drogues est stable à près de 6 %<sup>3</sup>.
- Aucune surdose impliquant des opioïdes chez des jeunes de moins de 18 ans n'a été rapportée à la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale<sup>4</sup>.
- Les données épidémiologiques de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)<sup>5</sup> ne soulèvent pas d'inquiétudes particulières pour les risques de surdoses chez les 10 à 19 ans.
- À ce jour, les analyses des drogues illicites les plus consommées par les jeunes ne démontrent pas de contamination par des opioïdes.

**Opioïde** (*héroïne, morphine, fentanyl, etc.*) : substance psychoactive qui agit comme antidouleur, mais qui a aussi un effet dépressur sur le système nerveux central. Pour d'information, consultez [cette page](#).

**La naloxone est l'antidote aux opioïdes uniquement** (pas à d'autres substances). Elle permet le rétablissement de la respiration en renversant ou en bloquant les effets des opioïdes. Une personne devrait consulter à l'urgence après l'administration de naloxone puisque son effet est plus court que celui des opioïdes.

1. Stratégie nationale de prévention des surdoses de substances psychoactives 2022-2025

2. Usage au cours des 30 derniers jours (COMPASS-Québec, 2023)

3. Données de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (2019)

4. Les signalements de surdoses non-mortelles sont faits sur une base volontaire.

5. Données tirées de l'Infocentre de l'INSPQ, consulté le 10 mars 2024.

### Si vous souhaitez tout de même avoir de la naloxone dans votre milieu

- Tout membre du personnel (gestionnaire ou intervenant.e) peut se procurer gratuitement, en son propre nom, une trousse de naloxone en pharmacie communautaire. En spécifiant que la trousse sera utilisée dans le cadre de son travail, le pharmacien utilisera un code spécifique et l'usage sera clairement spécifié au dossier Santé Québec.
- Il n'y a aucun impact ou inconvénient à avoir de la naloxone au dossier médical pour le travail.
- La personne est responsable de la conservation adéquate de la naloxone et de vérifier la date d'expiration régulièrement. [Les points de distribution sont accessibles ici](#)<sup>6</sup>.
- Toute personne pouvant se servir de la trousse de naloxone doit être formée adéquatement. Vous trouverez de l'information sur le site du MSSS<sup>7</sup>: [Secourir une personne en possible surdose d'opioïdes](#). Il n'est pas indiqué de former massivement tout le personnel vu l'absence de problématique liée aux opioïdes dans les écoles actuellement.

**EN CAS DE SURDOSE : l'action prioritaire demeure d'appeler les secours au 911. La naloxone peut être administrée sans risque, même s'il y a un doute que des opioïdes ne soient pas en cause.**

### Pour plus d'informations sur les surdoses aux substances psychoactives et sur la prévention des surdoses :

- ✓ <https://www.ciussc-capitalesnationale.gouv.qc.ca/sante-publique/prevention-surdoses>
- ✓ Pour des informations plus précises sur les différents types de substances psychoactives illicites, voir la section : [INFO Surdose](#) et les fiches associées.

### Pour plus d'informations et pour mieux intervenir en prévention des problèmes associés à la consommation de substances psychoactives en milieu scolaire:

- ✓ [Comprendre l'usage de substances](#)<sup>8</sup>
- ✓ [Interventions en contexte scolaire \(EKIP\)](#)<sup>9</sup>

### Des inquiétudes particulières dans votre milieu scolaire? Contactez-nous!

La conseillère en promotion de la santé de votre secteur pourra répondre à vos questions ou vous aidera à trouver les réponses à celles-ci!

N'hésitez pas à faire votre demande à : [ecole.ensante.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ecole.ensante.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca).

6. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/cartes/naloxone/index.html>

7. <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/secourir-une-personne-en-possible-surdose-d-opioides>

8. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-09/Understanding-Substance-Use-Educators-Guide-fr.pdf>

9. <https://www.quebec.ca/education/prescolaire-primaire-et-secondaire/sante-bien-etre-jeunes/ekip/interventions-par-sujets-de-sante-et-de-bien-etre-en-contexte-scolaire/alcool-drogues-jeux-de-hasard-et-d-argent-interventions-en-contexte-scolaire>