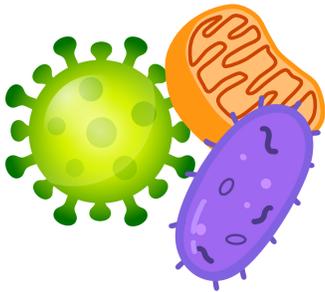


# ¿Cómo se forman las caries ?

Bacterias



+

Azúcar



=

Ácido



Ácido



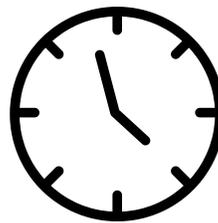
+

Diente



+

Tiempo



=

Caries



**Para no tener caries (huecos en los dientes):**

- Evitar consumir alimentos y bebidas que contengan azúcar.
- Cepillarse los dientes usando pasta de dientes con flúor para eliminar las bacterias.