

## La maladie parodontale

Maladie des gencives et de l'os de soutien des dents

### Quels sont ses effets sur la grossesse et le bébé?

Des recherches révèlent que les futures mamans atteintes de maladie parodontale ont plus de risque d'accoucher prématurément (avant la 37<sup>e</sup> semaine de grossesse) et d'avoir un bébé de faible poids à la naissance (pesant moins de 2,5 kg ou 5,5 lb).

Les bactéries responsables de la maladie parodontale entraînent une réaction inflammatoire à la suite de laquelle des substances sont libérées dans le sang. Ces substances augmenteraient le risque d'accouchement prématuré et de bébé de faible poids à la naissance.

Les bébés prématurés sont plus à risque d'avoir des problèmes de santé et des retards de développement ou d'apprentissage au cours de leur enfance. Il en est de même des bébés de faible poids à la naissance pour ce qui est du risque accru de problèmes de santé plus tard dans la vie.

Voilà des raisons de plus de prendre soin de ses gencives. La maladie parodontale peut être soignée en toute sécurité pendant la grossesse.

## Saviez-vous?

### Vos gencives peuvent compliquer la naissance de votre bébé!



Les bactéries responsables de la maladie parodontale entraînent une réaction inflammatoire à la suite de laquelle des substances sont libérées dans le sang. Ces substances peuvent augmenter le risque d'accouchement prématuré et de bébé de faible poids à la naissance.

## Saviez-vous?

### Vos gencives peuvent entraîner et même aggraver les maladies de cœur!



En circulation dans le sang, les bactéries responsables de la maladie parodontale peuvent produire des dépôts capables de bloquer les artères du cœur et de provoquer un infarctus. De plus, les bactéries provenant de la bouche peuvent infecter les valves d'un cœur malade.



# La maladie parodontale

Maladie des gencives et de l'os de soutien des dents

## Quels sont ses effets sur la santé cardiovasculaire ?

Une personne atteinte de maladie parodontale a deux fois plus de risque de développer une maladie cardiovasculaire ou de voir sa santé cardiovasculaire se détériorer davantage si elle est déjà malade.

À ce jour, il existe plusieurs explications possibles du lien entre la maladie parodontale et la maladie cardiovasculaire. Selon l'une d'elles, les bactéries vivant autour des dents s'introduiraient dans le sang par la plaie des gencives et se joindraient aux dépôts déjà accumulés à l'intérieur des artères. Ces dépôts entraîneraient un blocage et, par la suite, un infarctus. Les bactéries provenant de la bouche pourraient aussi infecter les valves d'un cœur malade. Selon une autre explication, l'inflammation causée par les toxines relâchées dans le corps par les bactéries aggraverait les problèmes cardiovasculaires.

Conserver ses gencives en bonne santé est une excellente façon de prévenir le développement ou l'aggravation de maladies cardiovasculaires.



# Tout ce qu'il faut savoir sur la maladie parodontale

La maladie parodontale est une maladie des gencives et de l'os de soutien des dents

## Quelles en sont les principales causes ?

### Hygiène dentaire :

Lorsque le brossage des dents est insuffisant, des dépôts, remplis de microbes, s'accumulent sur les dents, puis finissent par durcir et irriter les gencives.

### Tabac :

La nicotine réduit la circulation du sang dans les gencives.

### Bruxisme :

Le grincement des dents donne une trop grande pression sur les dents.

### Ostéoporose :

À cause de l'ostéoporose, les os, incluant l'os de soutien des dents, sont plus poreux.

### Diabète non contrôlé :

Le diabète non contrôlé accélère la destruction des gencives.

### Âge :

Le risque de maladie parodontale augmente avec les années.

## Comment la maladie évolue-t-elle ?

### Premier stade de la maladie :

- Rougeur et enflure des gencives
- Saignement des gencives
- Mauvaise haleine

### Deuxième stade de la maladie :

- Décollement des gencives
- Perte de l'os de soutien des dents
- Abaissement des gencives autour des dents, exposant ainsi à la vue leurs racines
- Sensibilité des dents au brossage, au froid, au chaud et aux aliments acides
- Dents qui branlent
- Dents qui se déplacent
- Infection autour des dents
- Douleur à la mastication
- Perte des dents
- Mauvaise haleine

## Quelles en sont les conséquences ?

- Mastication plus difficile
- Risque de carie aux racines des dents
- Moins belle apparence
- Estime de soi diminuée
- Risque de non-contrôle du niveau de sucre dans le diabète
- Risque de développement ou d'aggravation de maladies cardiovasculaires
- Risque d'accouchement prématuré et de bébé de faible poids à la naissance

## Comment la prévenir ?

- Se brosser les dents au moins deux fois par jour
- Passer la soie dentaire chaque jour
- Avoir une alimentation équilibrée
- Visiter régulièrement le dentiste pour arrêter la maladie dès le début, même tous les trois mois pour les cas graves
- Ne pas fumer