

Infolettre

Mercredi 19 avril 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Masque de procédure : quand faut-il le porter ?

En raison de l'évolution de la situation liée à la pandémie de COVID-19, différentes consignes ont été ajustées dans les dernières semaines.

Puisqu'il peut être difficile de s'y retrouver, [un tableau récapitulatif est disponible en ligne](#) afin de connaître les modalités applicables selon le milieu.

Voici un rappel des lignes directrices de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) :

- Le port du masque de procédure est obligatoire dans **les zones cliniques (unités, services)** où l'usager et le personnel risquent de croiser **régulièrement** d'autres usagers à moins de deux mètres de distance (ex. : bureaux de consultation, salles de traitement ou salles d'attente) ;
- Les corridors ne sont pas considérés comme des zones cliniques, sauf en centre hospitalier de soins aigus ou sur une unité en éclosion.

Notez qu'en plus de porter le masque de procédure lorsque requis, il est important de maintenir les bonnes pratiques, comme la distanciation physique lorsque possible et l'hygiène des mains, afin de diminuer le risque de transmission des virus.

Pour en savoir plus, consultez ciussscn.ca/coronavirus-personnel, qui rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.



Santé sans filtre

Un 2^e compte Instagram pour le CIUSSS

On te parle de santé avec franchise !

En guise de remplacement du compte TikTok, temporairement inactif à la suite des recommandations du gouvernement, la Direction adjointe des communications (DAC) a récemment mis en ligne un deuxième compte Instagram qui s'adresse particulièrement aux jeunes âgés de 15 à 25 ans : [Santé sans filtre](#).

Son objectif : se rapprocher des jeunes en répondant à leurs questions et à leurs préoccupations de façon ludique et informative.

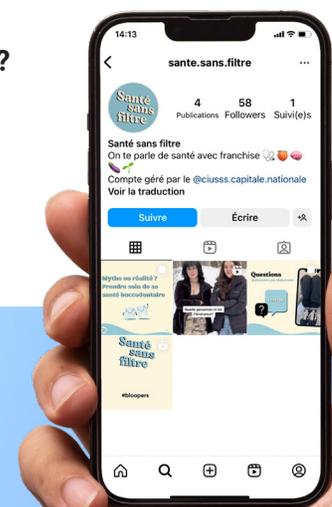
La participation dynamique des jeunes dans la création de son contenu est essentielle pour aborder et démystifier les sujets tabous qui les concernent et les touchent.

Vous avez des idées de contenus intéressants qui s'adressent aux jeunes ?

Soumettez-les à l'adresse suivante :

medias.sociaux.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Encouragez aussi les membres de votre entourage à s'abonner à [Santé sans filtre](#) !



Semaine de l'action bénévole du 16 au 22 avril 2023

Quand l'entraide et la solidarité rayonnent !

Au nom de l'ensemble des usagers et du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale, nous désirons souligner et féliciter nos 850 bénévoles pour leur travail qui, quotidiennement, fait toute une différence.

Jour après jour, beau temps, mauvais temps, vous répondez présent ! Par vos qualités humaines et relationnelles, vous rayonnez et êtes une aide des plus appréciées de la part des membres de notre personnel.

À vous toutes et tous : MERCI !



Jour de la Terre : soyons actifs !

Le 22 avril et tous les autres jours à venir, nous vous invitons à fêter le Jour de la Terre, par l'ACTION !

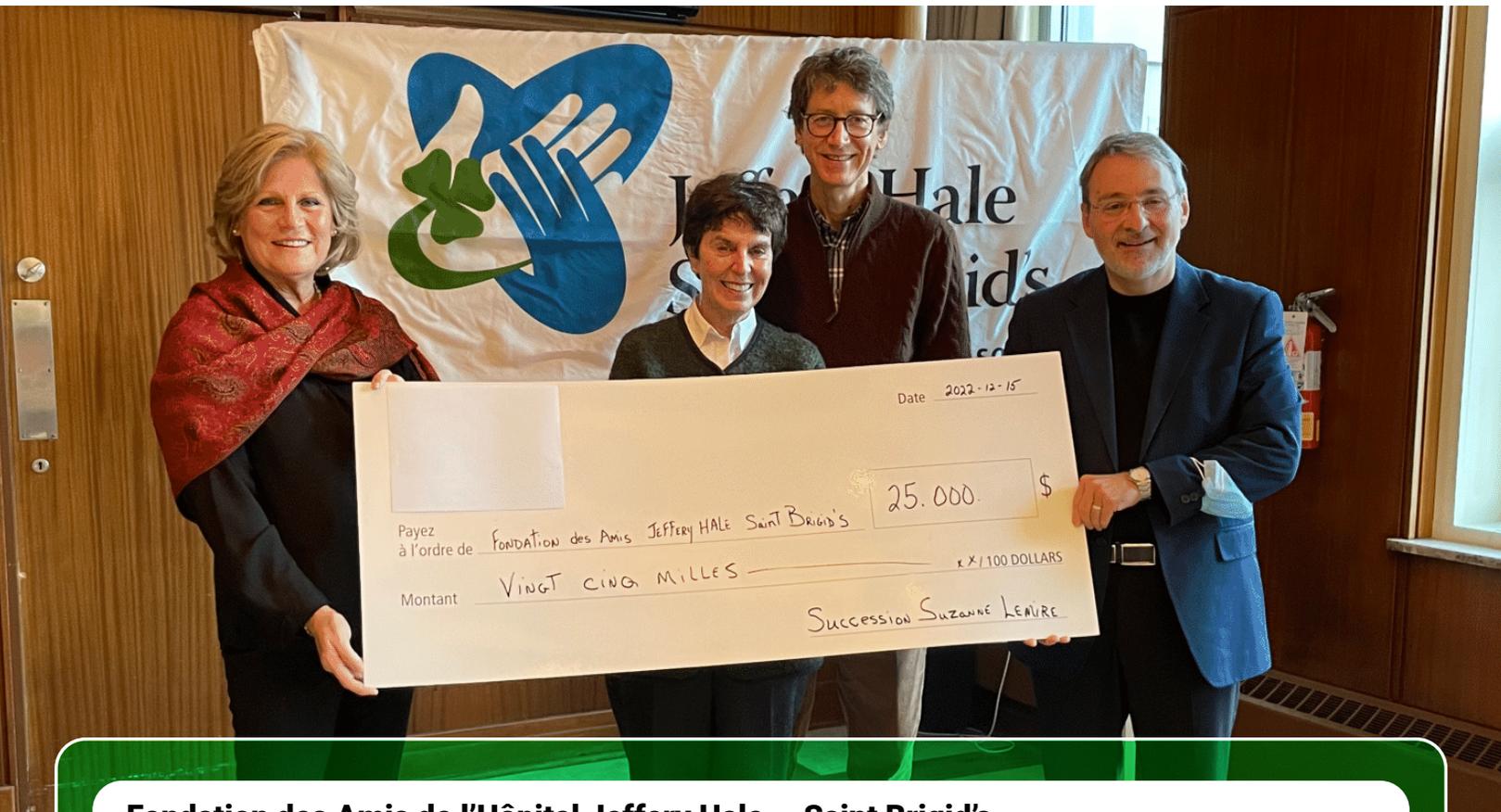
Chaque année, le CIUSSS de la Capitale-Nationale pose des gestes concrets pour réduire son empreinte environnementale : verdissement d'installations, tri de résidus alimentaires et lutte au gaspillage, promotion du télétravail lorsque le contexte de travail le permet, etc.

Plusieurs actions individuelles, bénéfiques autant pour la santé mentale que physique, peuvent contribuer à votre propre engagement :

- Effectuer vos déplacements vers le travail de façon active, que ce soit en vélo, à pied ou même en trottinette ;
- Favoriser le covoiturage ou le transport en commun ;
- Privilégier les gourdes et les verres réutilisables aux bouteilles d'eau en plastique ;
- Savourer des plats mettant en valeur les **protéines végétales** et les produits locaux ;
- Contribuer au tri de résidus alimentaires ;
- Jardiner chez vous comme dans votre milieu.

Pour plus d'idées d'action, rendez-vous sur [le site web du Jour de la Terre](#), et ce, peu importe le jour de l'année !





Fondation des Amis de l'Hôpital Jeffery Hale – Saint Brigid's

Un don pour perpétuer l'œuvre d'une pionnière

Un don de 25 000 \$ provenant de la succession de la docteure Suzanne Lemire a suscité un élan de reconnaissance envers cette pionnière qui a contribué de façon significative à l'histoire de l'Hôpital Jeffery Hale.

Madame Lemire, première femme gynécologue-obstétricienne à pratiquer dans ce domaine à Québec, a posé de nombreux gestes altruistes et avant-gardistes pendant ses trente ans de carrière. Elle a contribué notamment à ce que les femmes puissent accoucher dans des conditions optimales et à leur rendre accessible la contraception féminine.

La **Fondation des Amis de l'Hôpital Jeffery Hale – Saint Brigid's** reçoit ainsi ce don de 25 000 \$ avec beaucoup de gratitude. Il servira à poursuivre l'œuvre humanitaire de la Dre Lemire dans un Hôpital Jeffery Hale tout aussi bienveillant qu'auparavant.

Pour en savoir plus sur la carrière de cette femme d'exception et sur l'impact qu'aura le don de sa succession, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



Le CIUSSS rayonne par son audace et son innovation !

Le 13 avril dernier, des membres de la Direction des ressources humaines et des communications (DRHC) et du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) ont participé au colloque « Formations et ressources humaines en santé et services sociaux », qui se tenait à Trois-Rivières.

Lors de l'événement, la formation « Gestion rationnelle de l'intégrité physique des personnes âgées » (GRIPPA), développée par le CIUSSS de la Capitale-Nationale, en collaboration avec plusieurs directions, a été présentée.

Cette formation vise à développer chez les employés des techniques d'intervention physique permettant d'assurer à la fois leur sécurité et celle des usagers qui ont un trouble neurocognitif (TNC) et qui présentent des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD).

Plusieurs établissements de santé ont déjà soumis des demandes afin que cette nouvelle expertise leur soit partagée.

L'innovante formation GRIPPA, par son audace, participe ainsi au rayonnement du CIUSSS de la Capitale-Nationale !

Pour en savoir plus, [suivez-nous sur les médias sociaux](#) !

Pour plus d'informations, contactez le Service de développement des compétences du personnel et enseignement (secondaire et collégial) : formation.ciusscn@sss.gouv.qc.ca

Une soirée de reconnaissance pour le CDC Armée du Salut

En juin dernier, dans le cadre des **Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux**, le centre de convalescence (CDC) Armée du Salut a remporté une mention d'honneur pour avoir contribué à l'accessibilité des soins et des services offerts à notre clientèle pendant la pandémie.

La Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI) a tenu une soirée de reconnaissance le 17 mars dernier pour remercier tous les gens impliqués dans ce projet. Elle a été l'occasion de souligner leur apport inestimable au cours de cette période marquée par la COVID-19.

Merci à vous pour votre engagement et votre collaboration qui ont fait du centre de convalescence (CDC) Armée du Salut une réussite !



Une activité de cabane à sucre pour des usagers de la DDITSADP

Le 29 mars dernier, des éducateurs spécialisés et des gestionnaires de la Direction des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique (DDITSADP) ont organisé une activité de cabane à sucre, le tout, au grand bonheur des usagers des résidences à assistance continue (RAC) situées à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec !

Pour en savoir plus sur cet événement et lire le mot de reconnaissance envers le personnel de la part de Mme Lisane Boisvert, directrice de la DDITSADP, [rendez-vous sur la plateforme Présent pour tous](#).



ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 18 avril 2023](#)
- [VITAM : la Docteure France Légaré a rencontré l'équipe de l'Ordre national du Québec](#)
- [Élections au conseil multidisciplinaire](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Semaine de l'éthique du CIUSSS de la Capitale-Nationale du 17 au 21 avril 2023](#)
- [3^e colloque provincial en douleur chronique](#)
- [Invitation à la conférence virtuelle Don d'organes et AMM : le cheminement, la motivation et la trajectoire d'un donneur](#)
- [Webinaire PERSBEH _ Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : des inspirations pour le Québec](#)
- [Pour une transformACTION du réseau de la santé et des services sociaux](#)
- [Au cœur de l'adaptation scolaire et professionnelle des jeunes en situation de vulnérabilité - 4^e édition des événements Paradoxes](#)
- [Formation Modèle de développement humain – Processus de production du handicap \(MDH-PPH\) : une nouvelle date disponible !](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les médias sociaux !

