

## AIDE MÉMOIRE POUR ÉVALUER \* LES BESOINS EN ACIDE FOLIQUE 5 MG

\* LA PRÉSENCE D'AU MOINS UNE DES CONDITIONS APPARAISSANT CI-DESSOUS JUSTIFIE  
LE RECOURS À UN DOSAGE D'ACIDE FOLIQUE DE **5 MG** CHEZ TOUTE FEMME  
**PLANIFIANT** UNE GROSSESSE. CETTE LISTE **N'EST PAS LIMITATIVE** ET  
LE JUGEMENT CLINIQUE DU PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ PRÉVAUT.

	Oui/Non
<b>SECTION I : Habitudes de vie</b>	
Abus d'alcool	
Usage de médicaments de vente libre à des fins récréatives ou non thérapeutiques	
Usage de drogues	
<b>SECTION II : Problèmes de santé et antécédents personnels ou familiaux</b>	
Obésité (indice de masse corporelle kg/m <sup>2</sup> >35 )	
Problème de malabsorption alimentaire par ex. : maladie cœliaque, maladie inflammatoire de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse)	
Chirurgie bariatrique contre l'obésité morbide	
Maladie hépatique par ex. : cirrhose, hépatite	
Épilepsie	
Diabète (insulinodépendant ou traité avec hypoglycémifiants oraux)	
Hyperinsulinisme	
Intolérance au glucose	
Dialyse rénale	
Présence chez la femme ou dans la famille, y compris tantes, oncles, cousins et cousines, de cas d'anomalies du tube neural (spina-bifida, anencéphalies) ou autres anomalies congénitales (anomalies cardiaques, fente labiale ou palatine [bec-de-lièvre], anomalie des membres, etc.) : <b>recommandation de consultation médicale avant la grossesse</b>	
Grossesse antérieure dont le fœtus ou le bébé présentait une anomalie congénitale ou une anomalie du tube neural : <b>recommandation de consultation médicale avant la grossesse</b>	