

Guide d'utilisation des produits en soins de la peau *

NETTOYER

- *Gentle Rain® Extra Doux*
Nettoyant AVEC rinçage pour le corps et les cheveux.



- *Sproam®*
Nettoyant SANS rinçage pour le corps, les cheveux et les soins d'incontinence.

- Tirez l'embout pour la mousse.
- Poussez l'embout pour le vaporisateur.



HYDRATER

- *Lotion Sween®*
Lotion hydratante quotidienne pour tout le corps.



PROTÉGER

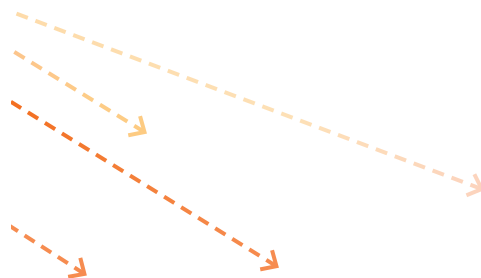
- *Baza Cleanse & Protect®*
Nettoyant SANS rinçage tout-en-un, hydratant et protecteur pour les soins d'incontinence.



Quel est le rôle de l'infirmière dans le soin de la peau ?

En plus d'évaluer l'altération de votre peau, votre infirmière s'assurera :

- Du traitement à initier en cas de problème;
- Du suivi et des soins sécuritaires et de qualité;
- De l'enseignement des meilleures pratiques d'hygiène et des soins de la peau.



N'hésitez pas à communiquer avec votre infirmière pour toute question sur les soins de la peau.

* Des produits équivalents peuvent être utilisés.

Direction des soins infirmiers, octobre 2019

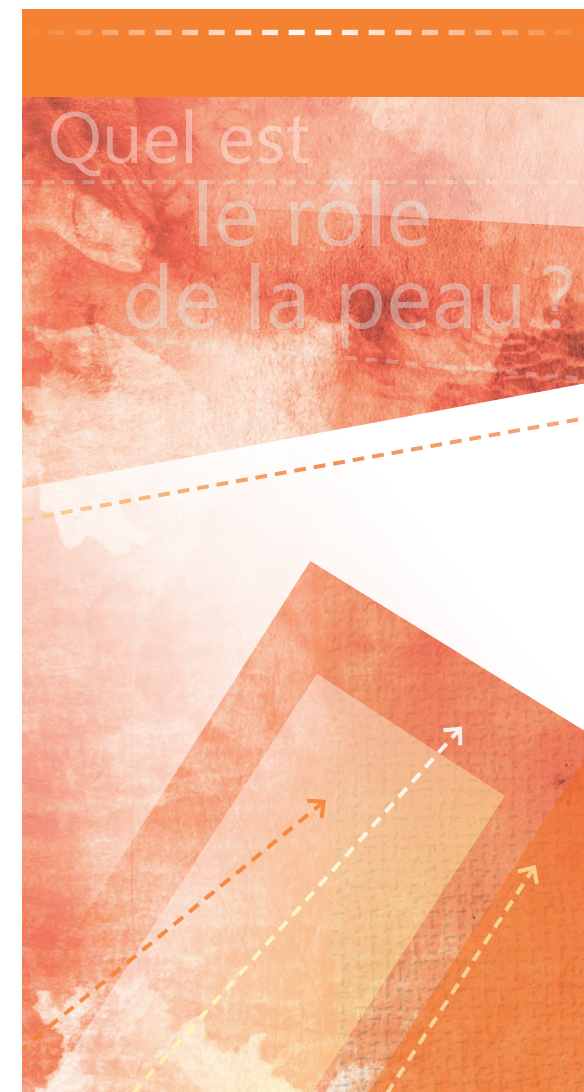
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Coloplast

Quel est le rôle de la peau ?



Québec





La peau recouvre tout le corps et constitue une barrière qui le protège de l'environnement extérieur. Ses principales fonctions sont de :

- Protéger contre les agressions extérieures;
- Contrôler la température interne du corps;
- Éliminer les déchets par la sueur;
- Absorber les produits appliqués;
- Bloquer les microorganismes;
- Sentir le toucher, la douleur, les écarts de températures;
- Favoriser la synthèse de la vitamine D;
- Conserver l'équilibre des liquides corporels;

Une altération de la peau peut entraîner des complications.

Les zones du corps les plus à risque d'avoir un problème de peau :

- Les fesses;
- Les jambes;
- Les pieds;
- Les endroits où il y a des plis cutanés (sous les seins, sur l'abdomen, les aines, les aisselles).

Comment agir en prévention ?

Inspection visuelle

Examinez votre peau de la tête aux pieds pour détecter toute rougeur, plaie ou zone de sécheresse. Utilisez un miroir au besoin.

Bien nourrir et hydrater sa peau

- Assurez-vous de boire de 4 à 8 verres d'eau par jour, sauf si restriction médicale;
- Alimentez-vous correctement en suivant les recommandations du *Guide alimentaire canadien*;
- Surveillez toute perte de poids.

Pour une bonne hygiène de la peau

- Lavez délicatement la peau avec un savon doux, non parfumé;
- Utilisez de l'eau tiède;
- Asséchez votre peau en tapotant, sans frotter;
- Utilisez un savon sans rinçage tout-en-un en présence d'incontinence.

Comment traiter la sécheresse de la peau ?

Appliquez une lotion hydratante à chaque jour. Des crèmes hydratantes et ultra-hydratantes peuvent être requises selon le degré de sécheresse de la peau.

Comment garder une peau sèche en présence d'incontinence ?

- Changez la culotte d'incontinence dès qu'elle est souillée;
- Vérifiez à toutes les 2 heures le besoin d'aller à la toilette, s'il y a lieu;
- Remplacez immédiatement la literie ou les vêtements humides.

Quels facteurs favorisent l'apparition de problèmes de peau ?

Plusieurs facteurs associés au mode de vie et à la vieillesse peuvent causer des problèmes de peau divers. Il s'agit, entre autres :

- D'une mauvaise alimentation;
- D'un problème de déshydratation;
- De problèmes psychosociaux;
- De certaines maladies;
- De traumatismes;
- Des médicaments à base de cortisone;
- De la radiothérapie;
- De la chimiothérapie;
- D'un milieu humide;
- De la perte de sensation.