

# Je n'ai pas de médecin de famille... **QUOI FAIRE?**



## ↓ Je veux avoir un médecin de famille

### Inscrivez-vous au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) :

🖱 Par internet : [ciussscn.ca/sansmedecin](https://ciussscn.ca/sansmedecin) ;

☎ Par téléphone : 418 821-7873 ou 1 844 666-2727 (sans frais).

## ↓ J'ai un problème de santé URGENT J'ai besoin d'aide rapidement

Appelez le 911 ou allez à l'urgence.

## ↓ J'ai un problème de santé qui n'est PAS URGENT Je veux parler à un professionnel de la santé

🖱 **Allez sur le site internet du [Guichet d'accès à la première ligne \(GAP\) numérique](#) :**

- Cliquez sur [Remplir le questionnaire](#) ;
- Si vous avez besoin d'aide avec le questionnaire, **appelez le 811, option 3.**

☎ **Appelez le 811 (Info-Santé et Info-Social)**

#### Le 811 Info-Santé (option 1)

Pour parler à une infirmière :

- J'ai besoin d'avoir des conseils de santé.
- Je veux avoir un **rendez-vous** pour mon enfant qui a des **symptômes de la grippe, du rhume ou de la gastro-entérite.**

#### Le 811 Info-Social (option 2)

Pour parler à un intervenant :

- Je vis une **situation difficile.**
- Je **m'inquiète pour ma santé mentale** ou celle d'un proche.

Pour connaître les autres options de consultation, allez à [ciussscn.ca/optionsdeconsultation](https://ciussscn.ca/optionsdeconsultation).

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec