



ÉVALUATION DES PROTECTEURS DE HANCHE POUR LES USAGERS À RISQUE DE CHUTE

- Les fractures de la hanche constituent un problème de santé préoccupant en raison des impacts physiques et psychologiques, de la mortalité et des coûts qui leur sont associés (figure 1).
- Les protecteurs de hanche, composés d'une coquille insérée dans les poches latérales d'un vêtement, pourraient aider à prévenir les fractures de la hanche.
- L'UETMIS du CHU de Québec-Université Laval (CHU de Québec) et l'UETMISS du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont évalué l'usage des protecteurs de hanche en centre hospitalier de courte durée, CHSLD et centre de réadaptation en déficience physique.

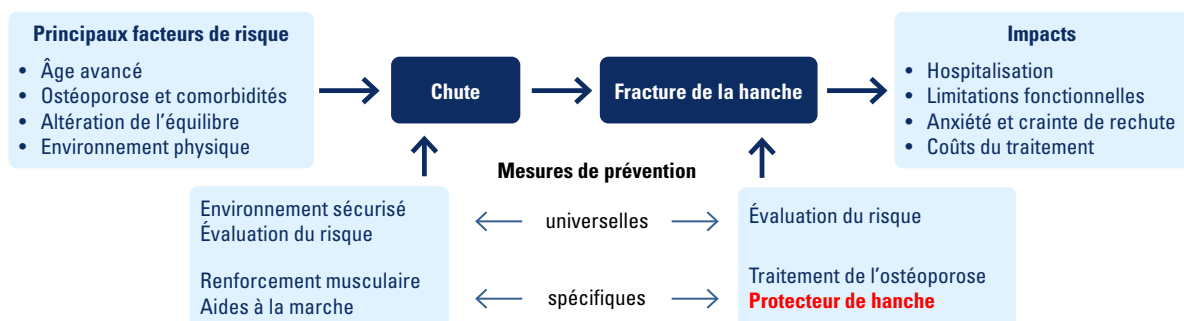


Figure 1. Prévention et impacts des chutes et des fractures de la hanche

PORT DES PROTECTEURS DE HANCHE

Contribution possible pour réduire les fractures de la hanche en maison de soins, mais ampleur difficile à estimer

- Diminution du risque de 36 à 89 % dans une majorité d'études (13/20)
- Rapport favorable entre le coût et l'efficacité selon des évaluations économiques peu récentes
- Limites des études : faible observance au port des protecteurs et hétérogénéité des populations

Efficacité en centre hospitalier de courte durée et en centre de réadaptation physique inconnue

Barrières, enjeux et facilitateurs à considérer

- Effets indésirables : inconfort, irritation cutanée
- Perception divergente du risque de chute et de fracture entre soignants et résidents
- Pour les soignants : équilibre fragile entre sécurité et respect du droit de refus des résidents
- Facilitateurs : soutien des familles, crédibilité accordée aux protecteurs et engagement des établissements

Pratique peu standardisée et variable selon le type d'établissement de santé au Québec

- Non utilisé dans les CHU et les instituts universitaires
- Utilisation marginale en unité de courte durée gériatrique et en centre de réadaptation en déficience physique dans les CISSS

- Utilisation variable en CHSLD par moins de 10 % à plus de 25 % des résidents
- Aucun protocole existant pour leur utilisation

Une place à définir dans les programmes de prévention des chutes et de leurs conséquences

- Absence de consensus entre les organismes et sociétés savantes
- Autres mesures de prévention déjà implantées dans les établissements de santé au Québec

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LE PORT DES PROTECTEURS DE HANCHE

- Maintenir l'utilisation au CIUSSS de la Capitale-Nationale pour les résidents en CHSLD à risque de chute et de fracture et entreprendre, en concertation avec le personnel, les résidents et leurs proches, une démarche d'amélioration continue visant à mieux définir leur utilisation.
- Ne pas introduire dans la pratique courante au CHU de Québec ni en centre de réadaptation en déficience physique au CIUSSS de la Capitale-Nationale.



Pour consulter le rapport d'évaluation complet, cliquez ici : [Rapport | JANVIER 2023](#)